

2026

10Oct

12Dec

ローカル放送

●1)生放送

FM青森生放送

JOWU-FM

FM AOMORI

TIME TABLE

	MON	TUE	WED	THU	FRI
5	00 Sound Library ～世界にひとつだけの本～ 30 REAL SPORTS	Memories & Discoveries			
6	00 ONE MORNING ＜月～金＞ ユージ 吉田明世 6:25 快適生活ラジオショッピング 0120-40-1475 50 心のともしび カトリック教会 55 MY OLYMPIC 荒川静香、高橋尚子(隔月)	7:00 MORNING HEADLINE 10 リポビタンD TREND NET 大正製薬 19 ＜火＞KUMON 笑顔100点満点♪ 公文教育研究会 20 ＜月＞ONE MORE NEWS ＜火＞ONE MORE NEWS セムリンクス ＜水＞食と農を未来へつなぐ。 JA全農 ＜木＞ONE MORE NEWS Yakult ＜金＞JA共済 presents なるほど!交通安全 JA共済			
7					
30	OH! HAPPY MORNING ＜月・火＞ 井門宗之・森藤恵美 ＜水・木＞ 井門宗之・館谷春香 ＜金＞ 蒲田健・高橋茉奈 7:30 OH! HAPPY MORNING 43 Weather 55 今朝のニュース				
8	00 ONE MORNING	8:01 イエローハット TODAY'S KEY NUMBER イエローハット 09 今日のスポーツ 10 ＜月・水・木＞NEW TREND ONE ＜火＞菌活 TREND ONE ホクト ＜金＞NEW TREND ONE			
20					
9	20 OH! HAPPY MORNING 8:20 OH! HAPPY MORNING 30 ヘッドラインニュース 9:00 OH! HAPPY MORNING 25 快適生活ラジオショッピング 0120-40-1475 55 快適生活ラジオショッピング 0120-40-1475				
10	10:20 ＜月・火・水・木＞ジャパネットたかたラジオショッピング ジャパネットたかたラジオショッピング 0120-441-555				10:00 りんご娘の LOVE & SOLDER 10:30 ライスボールの おにぎりNIPPON
50	Doctor'sコンサルティングプログラム ＜月～木＞ 藤元由紀				
11	00 ディア・フレンズ 坂本美雨 30 Otona no Radio Alexandria ロバート・ハリス 55 JFNニュース	Yuming Chord 松任谷由実 MIRARTHホールディングス ヒルモット!friday ●1)生放送 工藤良子 12:20 モット!びびっと!八戸タイム			
12	00 スマイル ●1)生放送 中里玲奈 吉田篤 (気象予報士・防災士) 55 Words of Wisdomーときめく言葉ー 真飛聖	Otona no Radio Alexandria ロバート・ハリス			
13	00 デイリーフライヤー ＜月・火＞大橋俊夫 ＜水・木＞井門宗之 30 今旬!いいもの百貨店 レコレール 鬼頭由芽 45 小堺一機のおうちで～CINEMA～ 55 矢沢永吉 Sweet Rock'n'Roll	ジャパネットたかたラジオショッピング 0120-441-555 イマドキ ショッピング! ECO LIFE～幸せのヒント～ 小倉・IMARUの〇〇玉手箱!! 奥宮みさと First Chord Hello Radio サウスランド			
14	00 レコレール 鬼頭由芽 55 IMP.のIMPickup IMP.	Doctor's Cafe あなたのおそばにこくみん共済COOP クロタキ不動産 Radio Life Station			
15	00 レコレール 鬼頭由芽 55 FM青森ニュース	FRIDAY GOES ON ～あつ、それいただきっ!～ 斉藤リョーツ 藤井悠 ラジmott! ●1)生放送 ＜金＞里村好美 d-iZe 15:55 FM青森ニュース 16:05 いとく presents 今晚のオススメメニュー 20 mott青函!ツイン・レディオ! 函館のFM!いるかと同時生放送 30 オールラグビー発信番組 SAKURA SOUL 55 あおもり・ふあん 17:20 天気予報 35 TRAFFIC REPORT 18:00 FMタウンウェイブ 20 天気予報 30 RADIOジャンク? 弘前のFMアップルウェーブ と同時生放送			
16	00 Happy Our Party! 杉崎真宏 30 あぐりずむ 川瀬良子 40 Volkswagen TREASURES Volkswagen 50 ラジmott! ●1)生放送 ＜月＞斗澤やすあき ＜火＞柳澤ふじこ ＜水＞中里玲奈 ＜木＞ライスボール実土里 鈴木耕治 16:50 オープニング 55 あおもり・ふあん 青森県 17:20 天気予報 35 TRAFFIC REPORT	はびねすくらぶラジオショッピング ＜月～木＞はびねすくらぶ			
17					
18					
54	快適生活ラジオショッピング				
19	00 A・O・R ユキ・ラインハート 55 JFNニュース	GMUの Gourmet Music Time 30 オズワルドのひげこんぶ	The Hakaikosenz # 令和/パンクレディオ 30 ハンバートハンバートの 帰ってきたなんじゃらいRadio	00 AI Not So Different 30 Da-iCEの大野雄大ツス! supported by BOAT RACE BOAT RACE 振興会	
20	00 高橋優のリアラジ 高橋優 30 川谷絵音の 約30分我慢してください JFNニュース	近藤金吾のせーのでFight♪ 近藤金吾 ハラミちゃんのハラミファソRadio ハラミちゃん	タマ伸也のWANDO Music! タマ伸也 Sonia Laid-Back radio Aimer	坂本サトル ミリオンレディオ ●1)生放送 坂本サトル モモ 小山内創祐 みちのらじお 古坂大魔王	
21	00 REQ JAM ＜月＞ 真空ジェシカ(ガク)、吉住 ＜火＞ ハナコ ＜水＞ ドンデコルテ 55 JFNニュース	坂本サトル ミリオンレディオ ●1)生放送 REQ JAM ＜金＞ カミナリ			
22	00 SCHOOL OF LOCK! アンジー校長、たんぼ教頭 22:15 ＜1週＞コレサワLOCKS! ＜2週＞NiziU LOCKS! ＜3週＞INI LOCKS! ＜4週＞新しい学校のリーダーズ LOCKS! 22:55 ＜月・火＞リズムで記憶に刻み込め!リズム&メモリー ＜水・木＞リズムで記憶に刻み込め! リズム&メモリー supported by アロンアルファ アロンアルファ 23:00 ＜月＞ ANZEN LOCKS! supported by JA共済 ＜火＞ 描け!未来の青写真Blue Print supported by MIZUHO ＜水＞ SCHOOL OF LOCK! 放送部 君だけの歌 supported by JASRAC ＜木＞ SCHOOL OF LOCK! 森林部 supported by 王子ホールディングス 王子ホールディングス				SCHOOL OF LOCK! FRIDAY 22:00 学校運営戦略会議 22:07 応援部宣言メイト supported by カロリーメイト カロリーメイト 30 ビーバーLOCKS! SUPER BEAVER 55 AFB PICK UP MUSIC
23	08 ＜月＞ ミセスLOCKS! Mrs. GREEN APPLE 55 矢沢永吉 Sweet Rock'n'Roll	＜火＞ Saucy LOCKS! Saucy Dog	＜水＞ Chevon LOCKS! Chevon	＜木＞ 乃木坂 LOCKS! 賀喜遥香(乃木坂46) 00 WEEKLY ARTIST FILE 鬼頭由芽	
24	00 JET STREAM 福山雅治、ホラン千秋 55 JFNニュース				25:00 From I N I I N I
1	00 TOKYO SPEAKEASY				
2	00 P-CREW ＜月＞ぐちつぼ/ストグラ ＜火＞西川智樹/18TRIP出演キャスト(週変わり) ＜水＞超学生/命-mikoto-(-真天地開闢集団-ジグザグ) ＜木＞A3!出演キャスト(週替わり)/三浦宏規				
3	00 THE GREAT TRACKSTAR 蒲田健				27:00 ウチらのイイブン! すがちゃん最高No.1
4	00 Memories & Discoveries ＜月～木＞関口舞				

	SAT	SUN
5	00 From Athlete! 萩野 公介 高木 菜那 ミノルクリス滝沢	00 SUNDAY FLICKERS 春風亭一之輔 汾陽麻衣
6	50 心のともしび カトリック教会 55 FM青森インフォメーション	
7	00 From Athlete! 萩野 公介 高木 菜那 ミノルクリス滝沢 55 クロタキ不動産 Radio Life Station	30 天使のモーニングコール 白倉律子 幸福の科学・幸福の科学出版
8	00 TOKI CHIC RADIO 土岐麻子 30 小倉・IMARUの〇〇玉手箱!! 小倉淳 IMARU 45 昭和サウンドマップ 酒井一圭 55 FM青森ニュース	00 ハリセンボンの「かっぱじ気分」 30 杉浦太陽・松井玲奈 日曜まなびより 内閣府 55 FM青森ニュース
9	00 SING LIKE TALKING 佐藤竹善の アンダンテ 佐藤竹善 30 となりのカイシャに聞いてみた! 小堺 翔太 supported by オリックスグループ オリックスグループ 55 ドライバーズ・ガイド 工藤 良子	00 イトーとスドーのモノ申し隊! 15 心のノイズキャンセル 30 北川悦史子の誰も聞いてないから大丈夫 55 Live Your Dream～本音で生きてください～
10	00 SPORTS BEAT supported by TOYOTA 藤本直人 高見侑里 トヨタ 50 コスモアースコンジャースアクト 未来へのメッセージ COSMO 55 AFB PICKUP MUSIC	00 CITY POP MASTERS 村田睦 30 YKK AP presents 皆藤愛子の窓café ～窓辺でcafé time～ YKK AP 55 My Style,Camp Life～自分と向き合うくらし～
11	00 ほんのキモチ 宮田 愛萌 30 産地直送旅番組 津軽へ行こう!20th ～LOVE and PEACE～ 境香織 藤田絵里賀 55 FM青森ニュース	00 菊池風磨 hoursz ヤマモリ 30 木村拓哉 Flow 木村拓哉 三菱UFJ銀行、ECC 55 JFNニュース
12	00 チャレンジJ!柳!むさし流! むさし 工藤良子 10 今日もいきいき!P Gライブ 里村 好美 20 多田慎也 Project Apple POP 多田慎也 55 JFNニュース	00 津田健次郎 SPEA/KING 津田健次郎 FMV、INPEX、第一三共ヘルスケア 30 CHINTAI presents きゃりーばみゅばみゅ Chapter#0～Touch Your Heart～ きゃりーばみゅばみゅ CHINTAI 55 JFNニュース
13	00 JA全農 COUNTDOWN JAPAN 遠山大輔、潮沙理菜 JA全農 53 KUMON笑顔100点満点大学生リレー 公文教育研究会 55 AFB PICK UP MUSIC	00 生児愛琉 soothing 30 日曜大学 supported by 日本大学 日本大学 55 恋する日本史 神田蘭(女流講談師)
14	00 福山雅治 福のラジオ 福山雅治 キユーピー、ティーバイティーガレッジ、R西日本ヴィアインホテルズ 55 JFNニュース	00 山下達郎の楽天カード サンデー・ソングブック 楽天カード、エアウィーヴ、 文化シヤッター、三菱ガス化学、 ティーバイティガレッジ 55 FM青森ニュース
15	00 AXA presents あしたはいい天気 YOU AXA 25 日本住宅ローン GO!GO!家族 チョコレートプラネット 日本住宅ローン 30 広瀬すずの「よはくじかん」 広瀬すず 三井不動産、全国信用金庫協会、中央エレベーター工業 55 金正堂本店presentsアニバーサリストーリー	00 日本郵便 SUNDAY'S POST 小山薫堂、宇賀なつみ 日本郵便 50 ルートインホテルズ presents とっておきここの旅～ここ旅～ 野呂佳代 ルートインホテルズ 55 FLORAの恵み
16	00 リリー・フランキー「スナック ラジオ」 リリー・フランキー カシワバラ・コーポレーション 55 JFNニュース	00 ももいろクローバーZの ハッピー・クローバー!TOP10 ももいろクローバーZ 日本デザイン 55 薬局から始まった健康づくりの輪! 坂口千夏
17	00 IMPORT PLUS Drivin' Music + グッチー 10 Theシモキターズ 高坂怜奈 30 Aomori RINGO Radio ジョナゴールド 55 JFNニュース	00 NISSAN あ、安部礼司 ～BEYOND THE AVERAGE～ NISSAN 55 JFNニュース
18	00 ババとママのエンジョイヘルス!! 一健康って楽しいー 木村健一・郁子 30 いきものがかり radio meets 55 JFNニュース	00 SWALLOW's nest radio SWALLOW 30 yamaびこラジオ yama 55 JFNニュース
19	00 川島明 そもそもの話 川島明(麒麟) ビックカメラ 55 AFB PICK UP MUSIC	00 MUSIC LAUGH MIX ＜4/26、5/31、6/28＞ 村上RADIO DNP大日本印刷 ＜第三日曜日＞ 00 青森県知事と語る NEW WAVE TALK #あおらじ 30 エフエム青森 サンデートーク 55 清水みさとの、サウナいご?
20	00 アーティストプロデューススーパーエディション 55 JFNニュース	00 有吉弘行の SUNDAY NIGHT DREAMER 55 JFNニュース
21	00 S.I.N NEXT GENERATION 坂本昌行、長野博、井ノ原快彦 55 JFNニュース	00 有吉弘行の SUNDAY NIGHT DREAMER 55 JFNニュース
22	00 SPITZ 草野マサムネの ロック大陸漫遊記 草野マサムネ 55 JFNニュース	00 週刊MUSIC PUNCH! 55 JFNニュース
23	00 桑田佳祐のやさしい夜遊び カンロ、サントリー伊右衛門 55 RADIO MUSEUM～聴く、名画	00 鈴木敏夫のジブリ汗まみれ ウォルト・ディズニー・ジャパン、ローソン、 日清製粉グループ、au、丸真 30 鈴木おさむ×古市憲寿 日曜夜に、こっそり 55 Good-Track! 井上麻里奈
24	00 「坂崎さんの番組」という番組 坂崎幸之助 55 IT'S MUSIC	00 武部聡志の SESSIONS
1	00 未確認欲望学ホシガリアン 岡野陽一、みりちゃむ	00 MUSIC TOURIST 宮田レフティリョウ CARTOON 30 要のある音楽 根本 要(スターダストレビュー)
2	00 ROCK THE NATION 伊藤政則	00 放送休止
3	00 風とロック 箭内道彦 30 FAMILY DISCO DJ OSSHY	
4	00 MUSIC LAUGH MIX	

●1) タイム料金

60分	A 363,000円 B 308,000円	25分	A 154,000円 B 132,000円
55分	A 341,000円 B 275,000円	5分	A 88,000円 B 66,000円
30分	A 176,000円 B 143,000円		

●1) スポット料金

60秒	A 72,600円 B 66,000円	20秒	A 27,500円 B 22,000円
40秒	A 55,000円 B 44,000円	15秒	A 19,800円 B 17,600円
30秒	A 36,300円 B 33,000円		

※ A タイム7:00～25:00 ※ B タイム25:00～7:00 ※ すべて税込料金

●1) ローカル生放送ではリクエスト・メッセージ募集中!

スマイル	ラジmott!	ヒルモットFriday	ミリオンレディオ
✉ smile@afb.co.jp	✉ mott@afb.co.jp	✉ ohiru@afb.co.jp	✉ 100@afb.co.jp
✖ #ゆる天気スマイル	✖ #radimott	✖ #hirumott	✖ #ミリオンレディオ

その他はこちら

