

2026 04 Apr 06 Jun JOWU-FM FM AOMORI TIME TABLE

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
5	00 Sound Library ~世界にひとつだけの本~ 30 REAL SPORTS		Memories & Discoveries			00 From Athlete! 萩野 公介 高木 菜那 ミノルクリス滝沢	00 SUNDAY FLICKERS 春風亭一之輔 汾陽麻衣
6	00 ONE MORNING (月~金) ユージ 吉田明世 6:25 快適生活ラジオショッピング ☎ 0120-40-1475 50 心のともしび [カトリック教会] 55 MY OLYMPIC 荒川静香、高橋尚子(隔月)		7:00 MORNING HEADLINE 10 リポビタンD TREND NET [大正製薬] 19 (火)KUMON 笑顔100点満点♪ [公文教育研究会] 20 (月・火)ONE MORE NEWS [JA全農] (水)食と農を未来へつなぐ。 [Yakult] (木)ONE MORE NEWS [JA共済] (金)JA共済 presents なるほど!交通安全			50 心のともしび [カトリック教会] 55 FM青森インフォメーション	
7	30 OH! HAPPY MORNING (月・火) 井門宗之・森藤恵美 (水・木) 井門宗之・館谷春香 (金) 蒲田健・高橋美奈 7:30 OH! HAPPY MORNING 43 Weather 55 今朝のニュース					00 From Athlete! 萩野 公介 高木 菜那 ミノルクリス滝沢 55 クロタキ不動産 Radio Life Station	30 天使のモーニングコール 白倉律子 [幸福の科学・幸福の科学出版] 00 ハリセンボンの「かっぱじ気分」
8	00 ONE MORNING 8:01 イエローハット TODAY'S KEY NUMBER [イエローハット] 09 今日のスポーツ 10 (月・木) NEW TREND ONE (火) 菌活 TREND ONE [ホクト] (水) My Maintenance Note with Castrol [カストロール] (金) NEW TREND ONE					00 TOKI CHIC RADIO 土岐麻子 30 小倉・IMARUの〇〇玉手箱 小倉 淳 IMARU 45 明るく・楽しく・前向きに! ~合言葉はA・T・M~ 55 FM青森ニュース	30 杉浦太陽・松井玲奈 日曜まなびより [内閣府] 55 FM青森ニュース
9	20 OH! HAPPY MORNING 8:20 OH! HAPPY MORNING 30 ヘッドラインニュース 55 快適生活ラジオショッピング ☎ 0120-40-1475		9:00 OH! HAPPY MORNING 25 快適生活ラジオショッピング ☎ 0120-40-1475			00 SING LIKE TALKING 佐藤竹善の アンダンテ 佐藤竹善 30 となりのカイシャに聞いてみた! 小堺 翔太 supported by オリックスグループ [オリックスグループ] 55 ドライバーズ・ガイド 工藤 良子	00 イトーとスドーのモノ申し隊! 15 心のノイズキャンセル 30 誰も聞いてないから大丈夫 北川悦吏子 55 Live Your Dream~本音で生きてください~
10	50 Doctor'sコンサルテイングプログラム (月~木) 藤元由紀		10:20 (月・火・水・木) ジャパネットたかたラジオショッピング [ジャパネットたかたラジオショッピング ☎ 0120-441-555]		10:00 りんご娘の LOVE & SOLDER 10:30 ライスボールの おにぎりNIPPON	00 SPORTS BEAT supported by TOYOTA 藤木直人 高見侑里 [トヨタ] 50 コスモアースコンシャスアクト 未来へのメッセージ [COSMO] 55 AFB PICKUP MUSIC	00 CITY POP MASTERS 村田睦 30 YKK AP presents 皆藤愛子のcafé ~窓辺でcafé time~ [YKK AP] 55 My Style,Camp Life~自分と向き合うくらし~
11	00 ディア・フレンズ 坂本美雨 30 Otona no Radio Alexandria ロバート・ハリス 55 JFNニュース				10:30 Yuming Chord 松任谷由実 [MIRARTHホールディングス] 12:20 ヒルモット!friday (月)生放送 工藤 良子 12:20 モット!びびっと!八戸タイム	00 FAMILY DISCO DJ OSSHY 30 産地直送番組 津軽へ行く120th ~LOVE and PEACE~ 境香織 藤田絵里賀 55 FM青森ニュース	00 菊池風磨 hoursz [ヤマモリ] 30 木村拓哉 Flow 木村拓哉 [三菱UFJ銀行,ECC] 55 JFNニュース
12	00 スマイル (月)生放送 中里玲奈 吉田篤 (気象予報士・防災士) 55 Words of Wisdom-ときめく、言葉一 真飛聖					00 チャレンジ!柳!むさし流! むさし 工藤 良子 10 今日もいきいき! P G ライフ 里村 好美 20 多田慎也 Project Apple POP 多田 慎也 55 JFNニュース	00 津田健次郎 SPEA/KING 津田健次郎 [FMV,INPEX,第一三共ヘルスケア] 30 CHINTAI presents きゃりーばみゆばみゆ Chapter#0~Touch Your Heart~ きゃりーばみゆばみゆ [CHINTAI] 55 JFNニュース
13	00 デイリーフライヤー (月・火)大橋俊夫 (水・木)井門宗之 [ジャパネットたかたラジオショッピング ☎ 0120-441-555] 30 今旬!いいもの百貨店 小倉・IMARUの〇〇玉手箱 イマドキ ショッピング! 45 小堺一機のおうちで~CINEMA~ First Chord 奥宮みさと ECO LIFE~幸せのヒント~ 55 矢沢永吉 Sweet Rock'n' Roll Doctor's Cafe あなたのおそばにこみん共済COOP				00 Hello Radio サウスランド FRIDAY GOES ON ~あつ、それいっただきっ!~ 斉藤リョーツ 藤井 悠 レコレール 鬼頭由芽 14:15 (水・木) JFNラジオショッピング FRIDAY GOES ON ~あつ、それいっただきっ!~ 斉藤リョーツ 藤井 悠	00 JA全農 COUNTDOWN JAPAN 遠山大輔、潮沙理菜 [JA全農] 53 KUMON笑顔100点満点大学生リレー [公文教育研究会] 55 AFB PICKUP MUSIC	00 生児愛琉 soothing [アサヒ おいしい水] 30 日曜大学 supported by 日本大学 [日本大学] 55 恋する日本史 神田蘭 (女流講談師)
14	00 レコレール 鬼頭由芽 55 IMP.のIMPickup IMP.					00 福山雅治 福のラジオ 福山雅治 [キュービー] 55 JFNニュース	00 山下達郎の楽天カード サンデー・ソングブック [楽天カード,エアウィーヴ, 山下達郎 文化シヤッター,三菱ガス化学] 55 FM青森ニュース
15	00 レコレール 鬼頭由芽 55 FM青森ニュース				00 ラジmott! (月)生放送 (金)里村好美 d-iZe 15:55 FM青森ニュース 16:05 いく presents 今晚のオススメメニュー 20 mott青函!ツイン・レディオ! 函館のFM,いるかと同時生放送 30 オールラジー発信番組 SAKURA SOUL 40 目指せ、CM作家! supported by 桜姫 55 あおもり・ふあん 17:20 天気予報 35 TRAFFIC REPORT 40 モット聞かせて!あなたの3つ FMタウンウェイブ 30 RADIO JAPAN? 弘前のFMアップルウェーブ と同時生放送	00 The Legends with George Williams ジョージ・ウィリアムス 25 日本住宅ローン GO!GO!家族 チョコレートフラネット [日本住宅ローン] 30 広瀬すずの「よはくじかん」広瀬すず [三井不動産,全国信用金庫協会,中央エレベーター工業] 55 金正堂本店 presents アニバーサリーストーリー	00 日本郵便 SUNDAY'S POST 小山薫堂、宇賀なつみ [日本郵便] 50 ルートインホテルズ presents とっておきここだけの旅~ここ旅~ 野呂佳代 [ルートインホテルズ] 55 FLORAの恵み
16	00 Happy Our Party! 杉崎真宏 16:10 はびねすくらぶラジオショッピング [(月~木)はびねすくらぶ] 30 あぐりずむ 川瀬 良子 [(木)JA全農] 40 Volkswagen TREASURES [Volkswagen] 50 ラジmott! (月)生放送 (月)斗澤やすあき (火)柳澤ふじこ (水)中里玲奈 (木)ライスボール実土里 鈴木耕治 16:50 オープニング 55 あおもり・ふあん [青森県] 17:20 天気予報 [大和心] 35 TRAFFIC REPORT					00 リリー・フランキー「スナックラジオ」 リリー・フランキー [カシワバラ・コーポレーション] 55 JFNニュース	00 ももいろクローバーZの ハッピー・クローバー!TOP10 ももいろクローバーZ [日本デザイン] 55 薬局から始まった健康づくりの輪! 坂口千夏
17	00 オープニング 55 あおもり・ふあん [青森県] 17:20 天気予報 [大和心] 35 TRAFFIC REPORT					00 IMPORT PLUS Drivin' Music + グッチー 10 Theシモキターズ 高坂 怜奈 30 Aomori RINGO Radio ジョナゴールド 18:00 FMタウンウェイブ 30 RADIO JAPAN? 弘前のFMアップルウェーブ と同時生放送	00 NISSAN あ、安部礼司 ~BEYOND THE AVERAGE~ [NISSAN] 55 JFNニュース
18	54 快適生活ラジオショッピング					00 パパとママのエンジョイヘルス!! 健康って楽しい 木村健一・郁子 30 いきものがかり radio meets 55 JFNニュース	00 SWALLOW's nest radio SWALLOW 30 yamaびこラジオ yama 55 JFNニュース
19	00 A・O・R ユキ・ラインハート 55 JFNニュース		GMUの Gourmet Music Time 30 ハンパートのハンパートの オズワルドのひげこんぶ	The Hakaikosenz #令和パンクレディオ 30 ハンパートハンパートの 帰ってきたなんじゃらいRadio	00 AI Not So Different 30 Da-iCEの大野雄大ツッ! supported by BOAT RACE [BOAT RACE 振興会]	00 川島明 そもそもの話 川島明(麒麟) [ビックカメラ] 55 AFB PICKUP MUSIC	00 MUSIC LAUGH MIX (4/26, 5/31, 6/28) 村上RADIO [DNP大日本印刷] 30 エフエム青森 サンデートーク (第三日曜日) 00 青森県知事と語る NEW WAVE TALK #あおらじ 30 エフエム青森 サンデートーク
20	00 高橋優のリアラジ 高橋優 30 川谷絵音の 約30分我慢してくれませんか 55 JFNニュース	近藤金吾のせーのでFight♪ 近藤金吾 ハラミちゃんのハラミファンRadio ハラミちゃん	What's WANDO Music! タマ伸也 Sonia Laid-Back radio Aimer	坂本サトル ミリオンレディオ 坂本サトル モモ 小山内創祐	00 みちのらじお 古坂大魔王	00 アーティストプロデューサースーパーエディション 55 JFNニュース	00 有吉弘行の SUNDAY NIGHT DREAMER 55 JFNニュース
21	00 REQ JAM (月) 真空ジェシカ(ガク)、吉住(火)ハナコ(水)ドンデコルテ 55 JFNニュース			坂本サトル ミリオンレディオ	00 REQ JAM (金) カミナリ	00 S.I.N NEXT GENERATION 坂本昌行、長野博、井ノ原快彦 55 JFNニュース	00 有吉弘行の SUNDAY NIGHT DREAMER 55 JFNニュース
22	00 SCHOOL OF LOCK! アンジー校長、たんぼ教頭 [ブルボン、(月)シモハナ物流、竹中工務店、マイティア(火・木)フジクラ(木)新日本電工] 22:15 (1週)コレサフLOCKS! (2週)NiziU LOCKS! (3週)INI LOCKS! (4週)新しい学校のリーダーズ LOCKS! 22:55 (月・火)リズムで記憶に刻み込め!リズム&メモリー (水・木)リズムで記憶に刻み込め! リズム&メモリー supported by アロンアルファ [アロンアルファ]		23:00 (月) ANZEN LOCKS!supported by JA共済 [JA共済] (火) 描け!未来の青写真Blue Print supported by MIZUHO [みずほフィナンシャルグループ] (水) SCHOOL OF LOCK! 放送部 君だけの歌 supported by JASRAC [JASRAC] (木) SCHOOL OF LOCK! 森林部 supported by 王子ホールディングス [王子ホールディングス]		00 SCHOOL OF LOCK! FRIDAY 22:00 学校運営戦略会議 30 ビーパーLOCKS! SUPER BEAVER 55 AFB PICKUP MUSIC	00 週刊MUSIC PUNCH! 55 JFNニュース	00 鈴木敏夫のジブリ汗まみれ [ウォルト・ディズニー・ジャパン、ロートン、 日清製粉グループ、au] 30 鈴木おさむ×古市恵寿 日曜夜に、こっそり
23	08 (月) ミセスLOCKS! Mrs. GREEN APPLE 55 矢沢永吉 Sweet Rock'n' Roll	(火) Saucy LOCKS! Saucy Dog	(水) Chevron LOCKS! Chevon	(木) 乃木坂 LOCKS! 賀喜遥香(乃木坂46)	00 WEEKLY ARTIST FILE 鬼頭由芽	00 RADIO MUSEUM~聴く、名画 55 「坂崎さんの番組」という番組 坂崎幸之助 55 IT'S MUSIC	00 MUSIC TOURIST 宮田レフティリョウ CARTOON 30 要のある音楽 根本 要(スターダストレビュー)
24	00 JET STREAM 福山雅治 [日本航空] 55 JFNニュース				25:00 From I N I I N I 27:00 うちのイイブン! すがちゃん最高No.1	00 ROCK THE NATION 伊藤政則 00 放送休止	
1	00 TOKYO SPEAKEASY					00 風とロック 箭内道彦 30 JAZZ Reminiscence 山中千尋	
2	00 P-CREW (月) ぐちつぼ/ストグラ (火) 西川智樹/18TRIP出演キャスト(週変わり) (水) 超学生/命-mikoto(-真天地開闢集団-シグザク) (木) ZETADIVISION CREATOTR/三浦宏規					00 MUSIC LAUGH MIX	
3	00 THE GREAT TRACKSTAR 蒲田健						
4	00 Memories & Discoveries (月~木) 関口舞						

●) タイム料金 60分 A 363,000円 B 308,000円 25分 A 154,000円 B 132,000円 30分 A 176,000円 B 143,000円
55分 A 341,000円 B 275,000円 5分 A 88,000円 B 66,000円

●) スポット料金 60秒 A 72,600円 B 66,000円 20秒 A 27,500円 B 22,000円
40秒 A 55,000円 B 44,000円 15秒 A 19,800円 B 17,600円
30秒 A 36,300円 B 33,000円 ※Aタイム7:00~25:00 ※Bタイム25:00~7:00 ※すべて税込料金

●) ローカル生放送ではリクエスト・メッセージ募集中! その他はこちら

スマイル smile@afb.co.jp ラジmott! mott@afb.co.jp ヒルモットFriday ohiru@afb.co.jp ミリオンレディオ 100@afb.co.jp
#ゆる天気スマイル #radimott #hirumott #mirionredio

