

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	
5	00 Sound Library ~世界にひとつだけの本~ 30 REAL SPORTS					00 From Athlete! 萩野 公介 高木 菜那 ミノルクリス滝沢	00 SUNDAY FLICKERS 春風亭一之輔 汾陽麻衣	
6	00 ONE MORNING (月~金) ユージ 吉田明世 6:25 快適生活ラジオショッピング ☎ 0120-40-1475 30 (金)ソニー生命 presents [ソニー生命] 生きがいってなんだろうRADIO [カトリック教会]		7:00 MORNING HEADLINE 10 リポビタンD TREND NET [大正製薬] 19 (火)KUMON 笑顔100点満点♪ [公文教育研究会] 20 (月・火)ONE MORE NEWS [JA全農] (水)食と農を未来へつなぐ。 [Yakult] (木)ONE MORE NEWS [JA共済] (金)JA共済 presents なるほど!交通安全			50 心のともしび [カトリック教会] 55 FM青森インフォメーション		
7	50 心のともしび 55 MY OLYMPIC 荒川静香、高橋尚子(隔月)					00 From Athlete! 萩野 公介 高木 菜那 ミノルクリス滝沢 55 クロタキ不動産 Radio Life Station	30 天使のモーニングコール 白倉律子 [幸福の科学・幸福の科学出版] 00 ハリセンボンの「かっぱじ気分」	
8	00 ONE MORNING 7:30 OH! HAPPY MORNING 43 Weather 55 今朝のニュース	8:01 イエローハット TODAY'S KEY NUMBER [イエローハット] 09 今日のスポーツ 10 (月・木)NEW TREND ONE (火)菌活 TREND ONE [ホクト] (水)My Maintenance Note with Castrol [カストロール] (金)NEW TREND ONE				00 TOKI CHIC RADIO 土岐麻子 30 小倉・IMARUの〇〇玉手箱 小倉 淳 IMARU 45 明るく・楽しく・前向きに! ~合言葉はA・T・M~ 55 FM青森ニュース	30 杉浦太陽・松井玲奈 日曜まなびより [内閣府] 55 FM青森ニュース	
9	00 ONE MORNING 8:20 OH! HAPPY MORNING 30 ヘッドラインニュース 55 快適生活ラジオショッピング ☎ 0120-40-1475		9:00 OH! HAPPY MORNING 25 快適生活ラジオショッピング ☎ 0120-40-1475 10:20 (月・火・水・木)ジャパネットたかたラジオショッピング [ジャパネットたかたラジオショッピング ☎ 0120-441-555]			00 SING LIKE TALKING 佐藤竹善の アンダンテ 佐藤竹善 30 となりのカイシャに聞いてみた! 小堺 翔太 supported by オリックスグループ [オリックスグループ] 55 ドライバーズ・ガイド 工藤 良子	00 イトーとスドーのモノ申し隊! 15 心のノイズキャンセル 30 誰も聞いてないから大丈夫 北川悦吏子 55 Live Your Dream~本音で生きてください~	
10	30 OH! HAPPY MORNING 8:20 OH! HAPPY MORNING 30 ヘッドラインニュース 55 快適生活ラジオショッピング ☎ 0120-40-1475				10:00 りんご娘の LOVE & SOLDER 10:30 ライスボールの おにぎりNIPPON Yuming Chord 松任谷由実 [MIRARTHホールディングス] ヒルモット!friday (生放送) 工藤 良子 12:20 モット!びびっと!八戸タイム	00 SPORTS BEAT supported by TOYOTA 藤木直人 高見侑里 [トヨタ] 50 コスモアースコンシャスアクト 未来へのメッセージ [COSMO] 55 AFB PICKUP MUSIC	00 CITY POP MASTERS 村田睦 30 YKK AP presents 皆藤愛子の窓café ~窓辺でcafé time~ [YKK AP] 55 My Style,Camp Life~自分と向き合うくらし~	
11	50 Doctor'sコンサルティングプログラム (月~木) 藤元由紀					00 FAMILY DISCO DJ OSSHY 30 産地直送番組 津軽へ行こう!20th ~LOVE and PEACE~ 境香織 藤田絵里賀 55 FM青森ニュース	00 菊池風磨 hoursz [ヤマモリ] 30 木村拓哉 Flow 木村拓哉 [三菱UFJ銀行,ECC] 55 JFNニュース	
12	00 ディア・フレンズ 坂本美雨 30 Otona no Radio Alexandria ロバート・ハリス 55 JFNニュース	51 AFB PICK UP MUSIC (火~木)				00 チャレンジ!柳!むさし流! むさし 工藤 良子 10 今日もいきいき!P G ライフ 里村 好美 20 多田慎也 Project Apple POP 多田 慎也 55 JFNニュース	00 津田健次郎 SPEA/KING 津田健次郎 [FMV,INPEX,第一三共ヘルスケア] 30 CHINTAI presents きゃりーばみゆばみゆ Chapter#0~Touch Your Heart~ きゃりーばみゆばみゆ [CHINTAI] 55 JFNニュース	
13	00 デイリーフライヤー (月・火)大橋俊夫 (水・木)井門宗之 [ジャパネットたかたラジオショッピング ☎ 0120-441-555] 30 今旬!いいもの百貨店 小倉・IMARUの〇〇玉手箱 イマドキ ショッピング! 45 小堺一機のおうちで~CINEMA~ First Chord 奥宮みさと ECO LIFE~幸せのヒント~ 55 矢沢永吉 Sweet Rock'n' Roll Doctor's Cafe あなたのおそばにこみん共済COOP				00 Hello Radio サウスランド FRIDAY GOES ON ~あつ、それいっただきっ!~ 斉藤リョーツ 藤井 悠 レコレール 鬼頭由芽 14:15 (水・木)JFNラジオショッピング FRIDAY GOES ON ~あつ、それいっただきっ!~ 斉藤リョーツ 藤井 悠	00 JA全農 COUNTDOWN JAPAN 遠山大輔、潮沙理菜 [JA全農] 53 KUMON笑顔100点満点大学生リレー [公文教育研究会] 55 AFB PICK UP MUSIC	00 生児愛琉 soothing [アサヒ おいしい水] 30 日曜大学 supported by 日本大学 [日本大学] 55 恋する日本史 神田蘭(女流講談師)	
14	00 レコレール 鬼頭由芽 55 IMP.のIMPickup IMP. レコレール 鬼頭由芽 FM青森ニュース					00 福山雅治 福のラジオ 福山雅治 [キュービー] 55 JFNニュース	00 山下達郎の楽天カード サンデー・ソングブック [楽天カード,エアウィーヴ, 山下達郎 文化シヤッター,三菱ガス化学] 55 FM青森ニュース	
15	00 レコレール 鬼頭由芽 55 FM青森ニュース					00 The Legends with George Williams ジョージ・ウィリアムス 25 日本住宅ローン GO!GO!家族 チョコレートプラネット [日本住宅ローン] 30 広瀬すずの「よはくじかん」広瀬すず [三井不動産,全国信用金庫協会,中央エレベーター工業] 55 金正堂本店 presents アニバーサリーストーリー	00 日本郵便 SUNDAY'S POST 小山薫堂、宇賀なつみ [日本郵便] 50 ルートインホテルズ presents とっておきここだけの旅~ここ旅~ 野呂佳代 [ルートインホテルズ] 55 FLORAの恵み	
16	00 Happy Our Party! 杉崎真宏 16:10 はびねすくらぶラジオショッピング [(月~木)はびねすくらぶ] 30 あぐりずむ 川瀬 良子 [(木)JA全農] 40 Volkswagen TREASURES [Volkswagen] 50 ラジmott! (生放送) (月)斗澤やすあき (火)柳澤ふじこ (水)中里玲奈 (木)ライスボール実土里 鈴木耕治 16:50 オープニング 55 あおもり・ふあん [青森県] 17:20 天気予報 [大和心] 35 TRAFFIC REPORT					00 リリー・フランキー「スナックラジオ」 リリー・フランキー [カシワバラ・コーポレーション] 55 JFNニュース	00 ももいろクローバーZの ハッピー・クローバー!TOP10 ももいろクローバーZ [日本デザイン] 55 薬局から始まった健康づくりの輪! 坂口千夏	
17	00 Happy Our Party! 杉崎真宏 16:10 はびねすくらぶラジオショッピング [(月~木)はびねすくらぶ] 30 あぐりずむ 川瀬 良子 [(木)JA全農] 40 Volkswagen TREASURES [Volkswagen] 50 ラジmott! (生放送) (月)斗澤やすあき (火)柳澤ふじこ (水)中里玲奈 (木)ライスボール実土里 鈴木耕治 16:50 オープニング 55 あおもり・ふあん [青森県] 17:20 天気予報 [大和心] 35 TRAFFIC REPORT					00 川島明 川島明 とも話 川島明(麒麟) [ビックカメラ] 55 AFB PICK UP MUSIC	00 MUSIC LAUGH MIX (4/26, 5/31, 6/28) 村上RADIO [DNP大日本印刷] 30 エフエム青森 サンデートーク	
18	00 Happy Our Party! 杉崎真宏 16:10 はびねすくらぶラジオショッピング [(月~木)はびねすくらぶ] 30 あぐりずむ 川瀬 良子 [(木)JA全農] 40 Volkswagen TREASURES [Volkswagen] 50 ラジmott! (生放送) (月)斗澤やすあき (火)柳澤ふじこ (水)中里玲奈 (木)ライスボール実土里 鈴木耕治 16:50 オープニング 55 あおもり・ふあん [青森県] 17:20 天気予報 [大和心] 35 TRAFFIC REPORT					00 川島明 川島明 とも話 川島明(麒麟) [ビックカメラ] 55 AFB PICK UP MUSIC	00 SWALLOW's nest radio SWALLOW 30 yamaびこラジオ yama 55 JFNニュース	
19	00 A・O・R ユキ・ラインハート 55 JFNニュース		GMUの Gourmet Music Time 30 ハンパートのハンパートの オズワルドのひげこんぶ	The Hakaikosenz #令和パンクレディオ 30 ハンパートハンパートの 帰ってきたなんじゃらいRadio	00 AI Not So Different 30 Da-iCEの大野雄大ツッ! supported by BOAT RACE [BOAT RACE 振興会]	00 川島明 川島明 とも話 川島明(麒麟) [ビックカメラ] 55 AFB PICK UP MUSIC	00 MUSIC LAUGH MIX (4/26, 5/31, 6/28) 村上RADIO [DNP大日本印刷] 30 エフエム青森 サンデートーク	
20	00 高橋優のリアラジ 高橋優 30 川谷絵音の 約30分我慢してくれませんか 55 JFNニュース	近藤金吾のせーのでFight♪ 近藤金吾 ハラミちゃんのハラミファンRadio ハラミちゃん	What's WANDO Music! タマ伸也 Sonia Laid-Back radio Aimer	坂本サトル ミリオンレディオ 坂本サトル モモ 小山内創祐	00 みちのらじお 古坂大魔王		00 アーティストプロデューサースーパーエディション 55 JFNニュース	00 有吉弘行の SUNDAY NIGHT DREAMER 55 JFNニュース
21	00 REQ JAM (月) 真空ジェシカ(ガク)、吉住(火)ハナコ(水)ドンデコルテ 55 JFNニュース			坂本サトル ミリオンレディオ	00 REQ JAM (金) カミナリ	00 S.I.N NEXT GENERATION 坂本昌行、長野博、井ノ原快彦 55 JFNニュース	00 有吉弘行の SUNDAY NIGHT DREAMER 55 JFNニュース	
22	00 SCHOOL OF LOCK! アンジー校長、たんぼ教頭 [ブルボン、(月)シモハナ物流、竹中工務店、マイティア(火・木)フジクラ(木)新日本電工] 22:15 (1週)コレサワLOCKS! (2週)NiziU LOCKS! (3週)INI LOCKS! (4週)新しい学校のリーダーズ LOCKS! 22:55 どちらのCat or Dog		23:00 (月) ANZEN LOCKS!supported by JA共済 [JA共済] (火) 描け!未来の青写真Blue Print supported by MIZUHO [みずほフィナンシャルグループ] (水) SCHOOL OF LOCK!放送部 君だけの歌 supported by JASRAC [JASRAC] (木) SCHOOL OF LOCK!森林部 supported by 王子ホールディングス [王子ホールディングス]			00 SCHOOL OF LOCK! FRIDAY [TravelTV] 22:00 学校運営戦略会議 30 ビーパーLOCKS! SUPER BEAVER 55 AFB PICK UP MUSIC	00 週刊MUSIC PUNCH! 55 JFNニュース	
23	08 (月) ミセスLOCKS! Mrs. GREEN APPLE 55 矢沢永吉 Sweet Rock'n' Roll	(火) Saucy LOCKS! Saucy Dog	(水) Chevron LOCKS! Chevon	(木) 乃木坂 LOCKS! 賀喜遥香(乃木坂46)	00 WEEKLY ARTIST FILE 鬼頭由芽	00 桑田佳祐のやさしい夜遊び [カンコ、サントリー食品インターナショナル] 55 RADIO MUSEUM~聴く、名画 55 「坂崎さんの番組」という番組 坂崎幸之助 55 IT'S MUSIC	00 鈴木敏夫のジブリ汗まみれ [ウォルト・ディズニー・ジャパン、ローソン、 日清製粉グループ、au] 30 鈴木おさむ×古市恵寿 日曜夜に、こっそり 55 Good-Track! 井上麻里奈 00 武部聡志のSESSIONS	
24	00 JET STREAM 福山雅治 55 JFNニュース					00 未確認欲望学ホシガリアン 岡野陽一、みりちゃん 2 00 ROCK THE NATION 伊藤政則 3 00 風とロック 箭内道彦 30 JAZZ Reminiscence 山中千尋 4 00 MUSIC LAUGH MIX	00 MUSIC TOURIST 宮田レフティリョウ CARTOON 30 要のある音楽 根本 要(スターダストレビュー)	
1	00 TOKYO SPEAKEASY				25:00 From I N I I N I			
2	00 P-CREW (月)ぐちつば/ストグラ(火)西川智樹/18TRIP出演キャスト(週変わり)(水)超学生/命-mikoto-(真天地開闢集団-ジグザク)(木)ファン太/三浦宏規							
3	00 THE GREAT TRACKSTAR 蒲田健				27:00 うちのイイブン! すがちゃん最高No.1			
4	00 Memories & Discoveries (月~木)関口舞							

●) タイム料金 60分 A 363,000円 B 308,000円 25分 A 154,000円 B 132,000円 55分 A 341,000円 B 275,000円 5分 A 88,000円 B 66,000円 30分 A 176,000円 B 143,000円

●) スポット料金 60秒 A 72,600円 B 66,000円 20秒 A 27,500円 B 22,000円 40秒 A 55,000円 B 44,000円 15秒 A 19,800円 B 17,600円 30秒 A 36,300円 B 33,000円

※ A タイム7:00~25:00 ※ B タイム25:00~7:00 ※ すべて税込料金

●) ローカル生放送ではリクエスト・メッセージ募集中!

スマイル smile@afb.co.jp #ゆる天気スマイル
ラジmott! mott@afb.co.jp #radimott
ヒルモットFriday hiruru@afb.co.jp #hirumott
ミリオンレディオ 100@afb.co.jp #ミリオンレディオ

その他はこちら

