

エフエム青森

防災

ハンドブック

2025 ▶ 2026

災害は繰り返される
未来への防災意識を
高めよう

番組

ライブ

防災
フェス

グルメ

「AEB FAN MEETING 2025」

開催日 2025年10月4日(土)・5日(日)

会場 リンクステーションヒルズ雲谷

防災フェスやライブステージ
公開生放送、グルメ、体験コーナーなど
盛りだくさん！ぜひご来場ください！



J O W U F M
AEB
株式会社 エフエム青森

青森 80.0 MHz
八戸 78.4 MHz
むつ 81.3 MHz
上北 84.3 MHz
深浦 78.2 MHz

radiko



最新の耐震構造の住宅を見学しよう!

AOMORI
ハウジング
サイト



最新の建築技術に基づいた耐震構造の住宅を見学でき、
耐震等級や制震・免震といった地震対策技術について
比較検討することができます。
ぜひご家族お揃いでお越しください。

「家を買いたいけど…」と迷う、
あなたの悩みお聞かせください。



日本ハウス
ホールディングス

日本の家・樟の家「館」

モデル
ハウス
内覧動画



タマホーム

大家の家の暖

モデル
ハウス
内覧動画



MISAWA 東北ミサワホーム

SMART STYLE O

モデル
ハウス
内覧動画



家は、性能。

一条工務店
i-smart

モデル
ハウス
内覧動画



何でも、安く、早く。
SEKISUI HEIM
SEKISUI TECHNOLOGY FOR THE FUTURE

Parfait

モデル
ハウス
内覧動画



良質住宅
LQ

モデル
ハウス
内覧動画



家は、性能。
一条工務店
GRAND SMART

フォト
ギャラリー



大進建設
D-DESIGN

モデル
ハウス
内覧動画



家は、性能。
一条工務店
GRAND SMART

フォト
ギャラリー



一条工務店
Brilliant

モデル
ハウス
内覧動画



省エネ住宅総合展示場
ハウジングパーク八戸

住所：八戸市沼館4丁目1-9 電話：0178-38-7115
開場時間：10:00～17:00
センターハウス定休日：水曜日



東奥日報・ABA 省エネ住宅総合展示場
ハウジングメッセ弘前

住所：弘前市大字神田2丁目4番8 電話：0172-55-5326
開場時間：10:00～17:00
センターハウス定休日：水曜日

CONTENTS

エフエム青森
防災ハンドブック 2025-2026
2025年 9月 1日発行

監修

有賀 義明
(弘前大学 大学院理工学研究科)

発行人

櫻田 昌孝

発行

株式会社エフエム青森
〒030-0812 青森市堤町 1-7-19
TEL:017-735-1181
FAX:017-735-1186
URL:https://www.afb.co.jp

資料・写真提供

青森県内の市町村

制作

株式会社協同

印刷

第一印刷株式会社

※乱丁・落丁本はお取り替えいたします。
※本誌掲載の写真・記事・イラストの
無断転載および複写を禁じます。

発刊にあたって

- 02 2025年版
防災ハンドブック発刊にあたって
- 03 地域の防災対策
〔青森市 / 弘前市 / 八戸市
むつ市 / 十和田市 / 外ヶ浜町〕
- 09 **AFB FAN MEETING 2025**



自然災害対策

- 11 災害の種類と対策
〔地震 / 津波 / 火災
豪雨 / 台風 / 大雪 / まとめ〕
- 18 青森県危機管理局
防災危機管理課からの
お知らせ

海での防災・事故防止

- 21 洋上・海上での防災対策

けが人・急病人を 発見したら…

- 22 慌てず冷静に救急通報119と
迅速な応急処置
- 23 打ぼくやねんぞ、肉離れ、骨折が
疑われたら(プライシス処置)
熱中症が疑われる人を見かけたら
- 24 災害時に役立つロープの結び方
- 25 災害時に役立つ
ペットボトルサバイバル術
- 26 要配慮者への避難支援方法
- 27 知って備えることも防災
9月1日は「防災の日」

財産を守るために

- 28 災害時お金の引き出しに
通帳と印鑑以上に大切なもの
- 29 インターネットセキュリティの
観点で防災意識を高めよう

青森県内の大雨の被害事例

- 30 線状降水帯はなぜ増えた？
- 31 2024年令和6年
12月28日からの大雪

ペットの防災

- 32 備えよう ペットの防災グッズ
- 34 身近な日用品で作る
簡単手作り防災グッズ



節電対策

- 36 家庭で取り組むことのできる
15の節電ポイントをご紹介します

エフエム青森企画

38 災害に強い! ラジスマ

災害時の持ち出し・備蓄品リスト

- 40 非常時持ち出し品・非常備蓄品
チェックリスト

災害時の情報収集

- 42 NTT災害用伝言ダイヤル
災害用伝言板
- 43 radiko 災害時にはスマホでラジオ
防災ラジオ

防災コラム

- 44 有賀先生の
防災コラム





PPRIO
POLYMER
CHOCOLAT

ずっしり濃厚
ポロショコラ

ラグリオ

<https://www.rag-s.com>



災害時、即時性の高いラジオ 地域に根ざした情報を的確に発信

株式会社エフエム青森 代表取締役社長 櫻田 昌孝

今年に入り、屋久島と奄美大島の間にあ
るトカラ列島近海の群発地震、そして昨年、
震度 7 を記録した能登半島地震など、全国
各地で地震や大雨による災害が発生してい
ます。

青森県でも 2024 年 12 月末から 2025 年
初頭にかけての記録的な大雪により、除排
雪の遅れや交通機関の麻痺、家屋への被害
など、私たちの生活に大きな影響をもたらし
ました。

東日本大震災から 14 年。いつ、どこで、ど
んなことが起こるかわからない災害に備え、
防災を身近なものとして考え、備えを知り、
いざという時に動けることが大切ではない
かと考えます。

災害時に身の安全を確保し、落ち着いて
行動するためには、正しい情報をすばやく手
に入れることが重要です。

ラジオは、電波の届く限りあらゆる環境や
地域で聴取することができ、災害時に最も
重要な情報ライフラインです。そして近年
は、スマートフォンのアプリを活用して、ラジ
オを聴くことの有用性が注目されています。

総務省の調査（『平成 24 年版 情報通信
白書』）によると、ラジオは震災発生時、もつ
とも役に立ったと評価されています。

そしてラジオには、地域に根ざした細やか
な災害情報や、多くの人々が不安を抱いている
災害時、普段の放送と同じパーソナリティが
登場することで、人々に安心感や信頼感を与
えることができます。

エフエム青森は、1987 年の本放送開始
以来、情報メディアとして災害に向き合い、
防災に取り組む社会の一翼を担うべく活動
を続けてまいりました。地域に暮らす人々の
命を守るため、迅速に、的確で、わかりやす
い情報発信を心がけています。

『防災ハンドブック』は、日頃から防災意
識を高め、災害への備えに役立てていただ
きたいと 2005 年から制作を開始し、今年
で 21 回目の発行となりました。日常のなか
で災害リスクを知り、命を守るための知識や
心構えを身につけることで、あらゆる災害に
遭遇したとき、適切な行動が取れる内容と
なっております。

これからもエフエムラジオと『防災ハンド
ブック』で、速やかな災害情報の発信に務め
てまいりたいと思います。

最後に、本誌の発行に際し、ご協賛ご協力
いただきました青森県内の市町村と関係者
の皆さまに、心から厚く御礼申し上げます。

市民一人ひとりの 安全・安心の確保に向けて



青森市 市長 西 秀記

はじめに、令和6年度の豪雪により犠牲になられた方々並びにその御家族に心からの哀悼の意を表するとともに、被災された全ての方々に謹んでお見舞い申し上げます。

本市では、年末年始にかけて記録的な大雪に見舞われ、令和6年12月28日から令和7年1月5日までに観測された積雪としては過去最大であった1897年12月28日の130cmを127年ぶりに更新し、1月5日時点の積雪は平年値の3倍以上となる139cmとなり、記録が残る1893年（明治26年）以降の131年間で最も多くなりました。

このような状況を受け、令和6年12月28日に青森市豪雪対策本部を、令和7年1月4日には本部機能を強化するため青森市豪雪災害対策本部を設置し、一部路線における日中の除雪を含めた市内除排雪の実施徹底のほか、除排雪パトロール班の追加、高齢者等の屋根の雪下ろし実施のため市職員で構成されるスノーレスキュー隊の設置等、全庁を挙げて取り組んできたところです。

さらに、令和7年1月4日及び同年2月25日に青森県が災害救助法を適用したことを受け、青森市豪雪災害救助窓口を設置し、住家の倒壊等により生命・身体に危害を受けるおそれがある世帯を対象に屋根雪の除雪等を緊急的に実施しました。

また、本市の防災の取組については、昨年9月に実施した青森市総合防災訓練において、新たに医療的ケア児の実動避難訓練を行い、関係機関の方々にも同行いただきながら避難経路の確認をするなど、適切な避難行動の促進に取り組みました。

今後も、災害から市民の生命、身体及び財産を守るため、関係機関等と連携・協力しながら、市民の安全・安心の確保に努めてまいります。

結びに、(株)エフエム青森をはじめ、本誌発行に御尽力いただきました皆様に敬意を表しますとともに、この「防災ハンドブック」が多くの方々の防災意識の向上につながりまじよう祈念申し上げます。



豪雪災害対策本部会議



災害救助法による屋根雪下ろし



災害に強いまち「弘前」を目指して

弘前市 市長 櫻田 宏

近年、自然災害が頻発・激甚化し、毎年のように集中豪雨等による大規模な水害や、地震による被害が発生しているなか、当市においても、令和4年の大雨災害のほか、昨冬は積雪深が観測史上最高となる160cmを記録する豪雪災害を経験し、日頃から災害の脅威を身近なものとして捉え、その発生に備える必要があると考えております。

このため、当市では地域防災力の強化を目的として、地域防災の推進役を担う「弘前市防災マイスター」及び「自主防災組織」に関する育成・支援事業をはじめ、避難所環境向上のための防災備蓄の整備・拡充、実践的な総合防災訓練の実施など、あらゆる世代の住民が災害に対する意識を高め、地域の方々と連携した防災体制づくりを進めております。

去年は、80の機関・団体、約3,500人が

参加のもと、地震災害を想定した「青森県総合防災訓練」を、当市において12年ぶりに実施し、県や関係機関・団体との連携を再確認しました。

今後も住民が安全・安心な生活を送れるよう、引き続き災害に強いまちづくりに取り組んでまいります。

防災に関する知識を根付かせるうえで、この「防災ハンドブック」は、日頃からの備えや防災情報の入手方法などをわかりやすく住民に伝える内容となっており、地域防災力の強化に役立つものと期待しております。

結びに、本書発行にご尽力されました関係者の皆様に深く敬意を表しますとともに、「防災ハンドブック」が多くの方々に活用され、防災意識の向上につながることを心から祈念申し上げます。



青森県総合防災訓練



弘前市防災マイスター育成講座



八戸市 市長 熊谷 雄一

災害に負けない八戸市へ

近年、全国各地で地震や大雨による河川の氾濫や土砂災害などの自然災害が激甚化・頻発化しており、それらの災害に備え、住民の安全・安心を守るための取組を進めていく必要があるものと考えております。

当市では昨年度、大津波警報発表時に迅速かつ確実な避難体制を確保するため、Jアラート連携機能を有する自動解錠システムを活用したキーボックスを市内の津波避難ビルのうち10施設に設置し、今年度も10施設への設置を予定しております。また、令和6年に発生した能登半島地震においてトイレ不足が問題となり、災害時のトイレ確保は避難所運営における重要課題の一つであることから、本年2月に自走式トイレカーを3台導入いたしました。そして今年度は、4月に移動入浴車により被災者の入浴支援を行う災害協定を市内の企業と締結したほか、国が新たに創設した交付金を活用し、避難所におけるプライバシーの確保や感染症対策としてパー

テーションの整備を進めております。さらに、災害備蓄に係る予算を昨年度と比べて倍増し、引き続き非常食や保存水、毛布等の備蓄を進めるほか、新たにスマートフォン用充電器を全ての初動開設避難所へ配備するなど、備蓄の充実を図る予定であります。

これらに加え、地域の防災リーダー育成に向けた防災士資格の取得支援、地域住民等を対象とした「市民防災研修会」の開催、市総合防災訓練の実施など、地域防災力の向上や市民の防災意識を高めるための取組に努めております。

このような中、防災に関する情報が分かりやすくまとめられたこの防災ハンドブックは、市民の防災意識の更なる向上につながるものと期待しております。

本誌発行に御尽力されました関係各位に敬意を表しますとともに、この防災ハンドブックが、災害に負けない地域づくりの一助となることを願っております。



キーボックス



トイレカーお披露目式の様子



移動入浴車

みんなで作る 災害に強いまち「むつ市」



むつ市 市長 山本 知也

近年、全国的に自然災害が激甚化・頻発化する傾向にある中で、当市においても例外ではなく、令和3年8月に発生した「むつ市・風間浦村豪雨災害」では、各所で浸水被害や土砂災害が発生し、地域に大きな影響をもたらしました。この災害を教訓とし、当市では情報収集・分析・伝達能力の向上をはじめ、関係機関との連携体制の強化を図るため、「デジタル防災センター」の整備を進めており、令和8年4月の供用開始を目指して現在準備を進めているところです。

また、昨年1月に発生した能登半島地震では、避難所での生活環境の重要性があらためて浮き彫りとなりました。当市ではその教訓を踏まえ、避難所環境の改善を目的として、本年4月に新たに5台の「トイレカー」を導入し、発災時における衛生面やプライバシーの確保に資する体制を整備しました。

さらに、平常時には学校給食を提供し、災害時には炊き出しや救援物資の集積・配送

拠点となる「防災食育センター」も、令和7年3月に完成し、災害時の地域拠点としての役割を担っています。

加えて、自主防災組織の皆様と連携し、津波浸水想定区域の現地踏査を実施する「津波防災まちあるき」にも積極的に取り組んでおり、歩行速度の検証や最適な避難経路の分析を通じて、津波避難計画の実効性向上を目指しております。

今後も、市民の皆様のご生命と財産を守るため、半島地域という本市特有の地理的条件や、多様化・複雑化する自然災害の状況に即した、ハード・ソフト両面からの防災力強化に一層努めてまいります。

結びに、エフエム青森様をはじめ、本誌の発行に御尽力いただいたすべての関係者の皆様にご心より敬意を表しますとともに、本ハンドブックが多くの方々の防災意識と対応力の向上につながることを心から願っております。



「自治体トイレカー-災害時相互派遣に関する協定」締結式



津波防災まちあるき

安全・安心でひとりひとりが 笑顔になれるまちづくり



十和田市 市長 櫻田 百合子

ここ数年、全国各地で地震や台風、大雨に加え、火山活動や大規模な林野火災など、さまざまな災害が発生しています。また、その頻度は増加傾向にあり、規模も激甚化している状況です。

災害は、種類や発生時期、時間帯、さらには地域特性によって多様な状況が想定されます。このような災害による被害を最小限にとどめるためには、非常時持出品の準備に加え、日頃から避難所や避難経路の確認を怠らず、各種災害に備える姿勢を持つことが重要です。

また、平時からの防災訓練は、いざというときの対応力を向上させるために欠かせない取り組みです。そのため、当市では各町内会等で実施している研修会に講師を派遣し、防災講習や段ボールベッドの組立体験などを実施しています。令和7年5月には、複合災害を想定した市総合防災訓練を開催し、青森地方気象台との「情報共有訓練」をはじめ、ドローンを活用した映像転送訓練や

物資輸送訓練など、新たな技術を取り入れながら、町内会、学校、消防、警察などの関係機関と連携した訓練を実施し、地域防災力の向上に取り組みました。

災害はいつ、どこで発生するか分からず、事前に防ぐことが困難な場合もありますが、市民の皆様が安心して暮らせる環境を整えるためには、個人の「自助」努力、地域の「共助」の協力、そして行政による「公助」の連携をさらに強化することが必要です。当市といたしましては、引き続き「安全・安心で、ひとりひとりが笑顔になれるまちづくり」を目指し、地域防災力の強化に取り組んでまいります。

最後に、このハンドブックの発行にご尽力いただいた皆様に心から感謝申し上げますとともに、本冊子が市民の皆様の日頃の災害への備えや、災害時の迅速かつ適切な行動を促し、地域全体の防災力向上に寄与することを心より願っております。



自主防災会での防災講習（段ボールベッド）



市総合防災訓練（ドローン）



令和四年大雨災害を経て

外ヶ浜町 町長 山崎 結子

外ヶ浜町は、令和四年の大雨で激甚災害の指定を受けるほど大きな被害を受け、能登半島地震の例を挙げるまでもなく、半島防災の難しさを強く実感しております。

当時、山林の溪流沿いの立木がなぎ倒され、流れた木が住家の近くの橋や暗渠に堆積し水流を堰き止め、溢れた水が住家や道路に流れ込みました。道路も土砂崩れや冠水などで8ヶ所で通行止めになり、職場に辿り着けない職員には近くの支所に出動してもらい避難所を開設しました。危険水位を超えた河川により浸水した家屋もありました。一時孤立した集落もありましたが、幸い人命への被害はありませんでした。

こうした経験から、当町では、防災マップの全戸配布はもちろん、ダンボールベッドやパーテーション、簡易トイレ、水・食料等の備蓄品を強化し、避難所となる施設のトイレの洋式化を進めています。

また、県に実施していただいている河床整備

や雑木伐採の効果が抜群ですので、今後もこの要望を継続し、インフラの強靱化を目指してまいります。

さらに、災害時の情報共有に有効であったSNSにつきましては、住民の皆様にも共有いただけるよう、活用の幅を広げました。

発災後の備えとしては、町内のスーパーやドラッグストアや飲料メーカー、また建設や解体業の団体などの災害協定を締結しておりますが、地震や津波のように被害が広範囲に及ぶ場合には、公助が行き届くまではご自身で耐えていただく必要があります。そこで役場での訓練に加え、共助・自助の能力向上に向け、学校や自主防災組織への訓練の支援も行っております。

災害による被害を拡大しないためには、各人が備えておくことが何より重要です。今回の防災ハンドブック発行にあたり、本紙が多くの方に活用され、防災力向上の一助となりますことを期待しております。



自主防災組織と町の共催による避難訓練
(段ボールベッド組立て体験の様子)



丸大サクラ薬局との
「災害時等における物資の供給に関する協定」の締結式



「AFB」 FAN MEETING 2025



番組 ライブ 防災フェス グルメ

詳細はHPをご覧ください。

日程: 2025年 10月4日(土)・5日(日)
10:00~17:00(予定)

会場: リンクステーションヒルズ雲谷(モヤヒルズ)

防災フェス・スタンプラリー



「防災フェスエリア」内、防災ブースのお好きな20店舗を回ってスタンプを集めると
「AFB Fan meeting」オリジナルグッズをプレゼント! ※数量限定のため、なくなり次第終了となります。

1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20				



※こちらは会場イメージ図です。変更となる場合がございます。

※写真はイメージです。

建設から暮らしまで。



青森、岩手、秋田、宮城を
ネットワークする営業物流体制で、
建築資材の幅広いニーズに
お応えします。

青森県内に15箇所の
サービスステーションを
展開中!

シャワートイレ全店完備



しっとり馴染む、
原液美容液誕生

PG-Labo PG
MKC ESSENCE

30ml 3,700円(税込4,070円)



お買い求めはプロテオグリカン研究所、
またはアレッラ(プロテオグリカン専門店)まで

プロテオグリカン配合商品専門店



今話題の「プロテオグリカン配合商品」を多数取り揃えております。

お客様のご要望に合わせて
リフォーム・リノベーション



暮らしに深く

TVCM「建設から暮らしまで」



建設から暮らしまで.....
カクヒロ

〒030-8543 青森市新町二丁目5番1号
TEL.017-723-2222 FAX.017-723-2224
<https://www.kakuhiro.co.jp/>



地震は忘れた頃に発生する

地震が起きたらするべきこと

東日本大震災から14年。人々の心の中では徐々にそれら未曾有の震災の記憶が風化しつつあるのではないのでしょうか。「地震は忘れた頃に発生する」地震が発生したら、慌てずに、身を守りましょう。

- 身の安全を守る
- 出口を確保する
- 火の始末
- 声をかけあう



青森県の主な被害地震

- | | | |
|----------------|------------|---|
| 1766年
3月8日 | 明和津軽地震 | 現在の青森県黒石市、青森市西南端部、弘前市東南部を中心に被害が出たとされています。推定マグニチュードは7.2～7.3で、死者は1500人以上と記録されています。 |
| 1793年
2月8日 | 西津軽地震 | 弘前藩領での被害が大きく、鯨ヶ沢から深浦間が震度6と推定され推定マグニチュード6.9から7.1。死者12名(津波による死者3名)当時「荒崎」と呼ばれた緑色凝灰岩の海食台地が隆起し、千畳敷海岸が形成された。 |
| 1856年
8月23日 | 安政八戸沖地震 | 八戸沖(三陸沖北部)で発生した地震で規模は推定マグニチュードは7.5と推定されている。酒蔵など土蔵が潰れた。 |
| 1896年
6月15日 | 明治三陸地震 | 金石市の東方沖200kmの三陸沖を震源として起こった地震である。マグニチュード8.2～8.5の巨大地震であった。さらに、東北地方太平洋沖地震前まで本州における観測史上最高の遡上高だった海拔38.2mを記録する津波が発生し、甚大な被害を与えた。 |
| 1983年
5月26日 | 日本海中部地震 | 日本海側で発生した地震としては当時最大級のものであり、地震の規模はマグニチュード7.7。秋田県・青森県・山形県の日本海側で10mを超える津波による被害が出た。日本国内での死者は104人に及び、そのうち100人が津波によるものであった。 |
| 2011年
3月11日 | 東北地方太平洋沖地震 | 東日本大震災と呼ばれ、三陸沖の太平洋を震源として発生した超巨大地震である。マグニチュードはM9.0で、日本の観測史上最大規模だった。また宮城県栗原市で最大震度7が観測された。人的被害は災害関連死を含め死者19,765人・行方不明者2,553人(計22,318人)・負傷者6,242人 |

災害の種類と対策

地震

こうなる前に・・・



お家の中の地震対策、大丈夫ですか？



お引越と一緒に地震対策!

耐震マット
設置OK!



三八五引越センター ☎ 0120-01-0385

0385

検索



津波発生時の命を守る最善の行動

災害の種類と対策

津波

津波が起きたらすべきこと

強い揺れや弱くても長い揺れを感じたら、また地震を体で感じなくても、「津波警報」等を見聞きしたら、いち早く海岸から離れ、可能な限り高い場所へ避難してください。

避難をする時は、近くの高台や津波避難タワー、津波避難ビルなどに向かってください。日ごろから「津波避難ビル」の位置を確認しておきましょう。



あまのりなん
津波避難ビル
TSUNAMI EVACUATION BUILDING
青森市

津波避難ビルに指定した施設には、右の標識シールが設置されています。

青森市の津波避難ビル(協定締結施設)一覧

施設名称	建物所在地	収容人数
アートホテル青森	青森市本町2丁目1-26	477人
青森グリーンパークホテル・アネックス	青森市本町2丁目5-18	82人
アップルパレス青森	青森市本町5丁目1-5	631人
海扇閣	青森市大字浅虫字堂谷31	349人
ホテル青森	青森市堤町1丁目1-23	2,433人
ホテル秋田屋	青森市大字浅虫字堂谷293-12	300人
ホテルサンルート青森(東館)	青森市新町1丁目9-8	88人

青森県の
災害時の避難所



出典:Yahoo! JAPAN 避難場所マップ

災害の危険の芽を摘む特自検



とくじけん



公益
社団法人

建設荷役車両安全技術協会

SAFETY ASSOCIATION OF CONSTRUCTION AND LOADING VEHICLES

青森県支部

〒030-0902 青森市合浦 1-10-7

TEL:017-765-5432 FAX:017-765-5433

<https://www.sacl.or.jp>

けんいきょう

検索

高所作業車
運転技能講習
4月~11月
開催中





火災の原因や対応を知る

青森県の火災原因・火災件数

青森県の火災原因の第1位は「たき火」です。たき火から山火事などの火災に発展する可能性があるため気をつけましょう。

風が強く乾燥した日にたき火をして、強風によって火の勢いが増し、周囲の燃えやすい物に火が移ったため消火が間に合わなかったり、消火の確認をせずにその場を離れたために燃え広がるのが考えられます。

	出火原因	件数
第1位	たき火	43件
第2位	電灯電話等の配線	29件
第3位	たばこ	24件
第4位	ストーブ	22件
第5位	こんろ	22件

出典：令和5年 青森県火災年報 青森県危機管理局消防保安課

- (1) 空気が乾燥しているときや風が強いときは、焼却を行わない
- (2) 消火器、水バケツ、スコップ等の消火用具を用意してから行う
- (3) 燃やしている時は目を離さない
- (4) 一度に多量の焼却は行わない
- (5) 焼却後は、必ず消火したことを確認してからその場を離れる
- (6) 衣服への着火や火傷に注意する
- (7) 消火ができない場合は安全な場所に避難し、119番通報する

一度燃え広がると消火は困難です。



火災が起きたらするべきこと

- 119番に通報する。
- 大声で援助を求める。
- 消火器、消火ボトル等で3分以内に消火する
- 布団や消火シートなどで火をおおい酸欠にする。



- 天井まで火が燃え移ったらすぐに逃げる。
- 燃えている部屋のドア、窓を開けて燃え広がりを断つ。
- 煙を吸わないよう低い姿勢で逃げる。
- 近所に異変を知らせる。





集中豪雨災害から命を守る

集中豪雨が起きたらするべきこと

集中豪雨は、短時間のうちに狭い地域に集中して降る豪雨のことで、梅雨の終わり頃に前線が停滞しているときよく起こります。

お住まいの場所が、土砂災害警戒区域か確認し、がけ付近や造成地、扇状地などは気象情報に十分注意し、万全の対策をとるようにしましょう。

① 情報収集と避難準備

気象情報、避難情報に注意

テレビ、ラジオ、インターネットなどで最新の気象情報や自治体からの避難情報を確認しましょう。特に、避難指示や避難勧告が出された場合は、速やかに避難を開始してください。



radiko
公式サイト

ハザードマップの確認

普段からハザードマップで自宅周辺の危険箇所や避難場所を確認しておきましょう。



お住まいの地域のハザードマップを確認する

避難場所・経路の確認

避難する際は、浸水や土砂災害の危険が少ないルートを選び、家族や近隣住民と連携して避難しましょう。



青森県の災害時の避難所

非常持ち出し品の準備

非常食、飲料水、貴重品、懐中電灯、ラジオ、モバイルバッテリー、医薬品など、最低限必要ものをリュックサックにまとめておきましょう。



② 避難行動

浸水前、早めの避難

浸水が始まる前に、避難指示や勧告に従って速やかに避難しましょう。



危険な場所には近づかない

崖や急な斜面、増水した河川や用水路、アンダーパスなど、危険な場所には絶対に近づかないください。



車での避難は危険

集中豪雨による冠水時には、車での移動は危険です。可能な限り徒歩で避難しましょう。



避難所への避難

避難所へ行く際は、近隣の住民と声を掛け合って、集団で行動するようにしましょう。



家屋の補強

雨や風が強くなる前に、窓や雨戸を閉め、必要であれば補強しておきましょう。

家屋の補強

土のうや水のうを準備し、玄関や排水口など、浸水が想定される場所に設置しましょう。



あなたの、あしたを、あたらしく。

青森 創価学会

創価学会 青森文化会館

青森市第二問屋町二丁目10-36

TEL.017-762-1711

<http://www.sokanet.jp/>





台風から命を守る

台風が起きたらするべきこと

青森県は、全国的な統計からみると、台風被害が比較的少ない県です。しかし過去には平成3年の台風19号により、収穫前のりんご約38万トンが落下するなど大きな被害を受けました。油断すると大きな被害を受けるかもしれませんので、事前に自分で行う災害への備えをもう一度確認しましょう。

1 家の周りの備え

- 植木鉢や物干し竿など強風で飛ばされるものは家の中に入れる。



- はがれやすい瓦、トタン屋根は事前に修理。



2 家の中の備え

- 雨戸やシャッターを下ろす。



- 窓ガラスに飛散防止フィルムを貼る。



3 避難

- 浸水が50cmを上回る場合(大人の膝上程度)の避難行動は危険です。早めの避難を心がけることが、一番大切です。

田んぼが心配だからといって見に行くのは大変危険です。いつもと違う景色に誤って用水路に転落して流されてしまう危険があります。



青森県の皆さまに「一番に、安心をお届け。」



損害保険ジャパン株式会社

青森支店 青森支社

青森市新町1-1-14 損保ジャパン青森ビル7F
TEL:050-3788-4770

URL: <https://www.sompo-japan.co.jp/>

ご検討中のお客さまはこちら



© JAPAN-DA





安全な除雪作業の徹底を!

除雪作業中の事故防止の徹底は、重要な雪害対策です。「慣れた作業だから」「除雪機のエンジンを止めて雪詰まり除去をするのは面倒だ」といった、油断と過信から発生することが多々あります。どのような状況で除雪中の事故が発生しやすいのか、また、安全な作業を行うためにはどのような点に気をつけたらよいか確認しておきましょう。

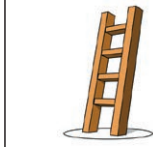
雪下ろし安全 10 箇条

1 安全な装備で行う



安全帯は、腰全体を支えるハーネス型や体全体を支えるフルハーネス型を使用。

2 はしごは固定する



はしごが転倒する可能性があるため、必ずしっかりと固定する。

3 作業は2人以上で行う



1人での作業は、事故が発生した際に発見が遅れる可能性がある。

4 足場の確認を行う



屋根の雪止めの位置を確認してから作業を行う。

5 雪下ろしのときは周りに雪を残す



落下した場所に積雪があることで被害を軽減することができ、場合がある。

6 屋根から雪が落ちてこないか注意する



住宅の周りで除雪する際に軒下では注意。

7 除雪道具や安全対策用具の手入れ点検を行う



8 除雪機の雪詰まりはエンジンを切ってから棒などで取り除く



9 携帯電話を身につける



携帯電話を身につけることで、緊急時でも家族や緊急医療機関などにすぐに連絡をとることができます。

10 無理はしない

※出典：国土交通省 雪下ろし安全10箇条

清潔な暮らしに奉仕する トータルクリーニング

株式会社 東洋社

toyosha



TEL 017-743-1641 FAX 017-743-1645
〒030-0964 青森県青森市南佃二丁目26-6

URL <https://toyosha-co.jp/>



被害を最小限に抑えるために

日本は、位置、地形、地質、気象などの自然的条件から、台風、豪雨、豪雪、洪水、土砂災害、地震、津波、火山噴火などによる災害が発生しやすい国土となっています。

世界全体に占める日本の災害発生割合は、マグニチュード6以上の地震回数20.8%、活火山数7.0%、死者数0.4%、災害被害額18.3%など、世界の0.25%の国土面積に比して、非常に高くなっています。

近年各地で頻発している地震、自然災害。災害が発生しても被害を最小限に抑えるためには「自分は被害に遭わないだろう」とは思わずに、日頃から防災意識を高め、準備しておくことが必要です。

防災情報サイト・医療情報サイト

あおもり防災ポータル



ハザードマップポータルサイト

身のまわりの災害リスクを調べる



医療情報ネット(ナビイ)



警報・注意報発表基準一覧表(青森県)



DX認定
2022年4月経済産業省より
DX認定事業者にて認定

防災情報・安否確認を網羅したWEBサービス

ロコキューブ
CUBE

青森のデジタル未来を
DXで切り開く

株式会社 ビジネスサービス

本社：青森市新町2丁目6-29
青森・弘前・八戸・十和田・三沢
<https://www.kbs-web.com/>

登録メンバーへ
一斉メール配信
メール配信

気象・火災情報を
自動で配信
防災メール

職員の安否を
すばやく情報収集
安否確認

アンケートの作成
集計の効率化
アンケート

ワープロ感覚で
記事編集
ホームページ

毎日のできごとを
情報発信
ブログ

消防団に参加してみませんか？消防団員募集中！

消防団は、火災や地震などの災害から皆さんの生命や財産を守るために、各市町村に設置されています。

それぞれ自分の職業を持っている地域住民の方々が、「自分たちの地域は自分たちで守る」という考えのもと、自らの意志で消防団に入団されているのですが、県内の多くの消防団では、消防団員数の減少や高齢化が進んでおり、若い方々の力を必要としています。

今年3月からは「あおり消防団応援の店」制度も開始、県内の登録店では、消防団員の方に向けた各種サービスを実施中です。

あなたも是非消防団に参加してみませんか！



●消防団員募集はこちら



●あおり消防団応援の店はこちら



あおり防災チャレンジに参加しませんか

～令和7年10月29日(水)から11月12日(水)まで～

「地震や津波が来たら、どうすればいいの？」「普段からの備えが大事というけれど、何を備えたらいいの？」など何か行動を起こさねばと思いつつ、なかなかその機会がないという方も多いのではないのでしょうか。

「いざというとき」に備えるため、県では、県下一斉に訓練や防災に関する取組をしていたく期間を設けます。
この期間に訓練や防災に関する取組にチャレンジしてみましよう。

<取組例>

- 県下一斉シェイクアウト訓練参加(11月5日(水)午前10時から)
- ハザードマップ、避難ルートの確認
- 備蓄品の確認 など



防災チャレンジへの登録は専用HPで！
➤令和7年度あおり防災チャレンジ



「耳で聴くハザードマップ」きいてみませんか？

県では、視覚に障がいのある方や小さな文字が見えにくい方などが、平時から地震の災害リスク等を認識し、早めの避難につなげることを目的として、**現在地や任意の地点におけるハザードマップの情報等を音声で聴くことのできる「耳で聴くハザードマップ」**サービスの利用を開始しています。

専用アプリのダウンロード・操作方法は以下の二次元コードからご確認ください



「あおりおまもりノート」活用しませんか？

県では、子どもたちが正しく防災を学び、災害から自分の命を守ることができ、また、防災の担い手として地域に貢献できる人材になることを期待して「あおりおまもりノート」を作成しました。

子どもたちの発達段階に合わせ、小学校1～3年生用・小学校4～6年生用・中学生以上用の3種類と、指導者の方向けに、指導用ガイドも作成しています。



以下の二次元コードからダウンロードが可能です

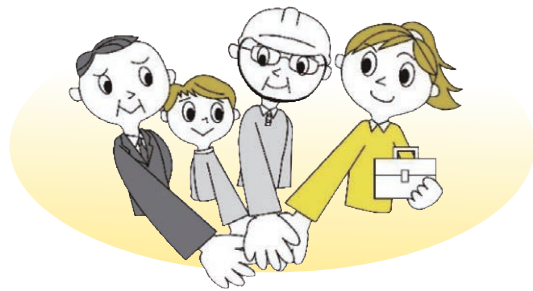


地域に自主防災組織をつくりませんか？

災害が発生したとき、被害を最小限に抑えるには、「自助」「共助」「公助」がそれぞれの機能を発揮することが重要です。

しかし、大規模災害では、公的機関などによる救助（公助）がすぐに届かないこともあるため、「自助」と「共助」が大きな役割を果たします。

自主防災組織は「自分たちの地域は自分たちで守る」ことを目的に、自治会や町内会などを活かして結成された組織をいい、「共助」の役割を担います。



つくり方などの詳細は二次元コードからご確認ください



シルバーフェリー 川崎近海汽船株式会社

運航スケジュール 1日4便

八戸発	苫小牧着	就航船	苫小牧発	八戸着	就航船
08:45 →	16:00	シルバープリンセス	05:00 →	13:30	シルバーブリーズ
13:00 →	20:15	シルバーティアラ	09:30 →	18:00	シルバーエイト
17:30 →	翌日 01:30	シルバーブリーズ	21:15 →	翌日 04:45	シルバープリンセス
22:00 →	翌日 06:00	シルバーエイト	23:59 →	翌日 07:30	シルバーティアラ

令和7年7月現在のスケジュール

ご予約・お問い合わせ

フリーコール **0120-539-468**
09:00~17:00(平日のみ)

ホームページ <https://www.silverferry.jp>



札 幌:050-3821-1452 09:00~17:00(平日のみ) | 八 戸:050-3821-1478 09:00~20:00
苫小牧:050-3821-1490 09:00~20:00 | 東 京:050-3821-1400 09:00~17:00(平日のみ)

洋上・海上での防災対策

近年、海洋性レクリエーションを楽しむ機会が増えてきました。美しい自然を守るにはさまざまなルールやマナーが必要となります。ルールを守りながら、より安全に海を楽しむための対策をたてることが重要です。

事故防止・自己救命に **MICS** (沿岸域情報提供システム) を有効活用しよう

MICSスマートフォン用サイトの特徴

- 気象現況、海上安全情報、定置漁業権の区域、灯台等の位置など、必要な情報が地図画面上で、一目で分かる。
- スマートフォンのGPS機能を利用して、現在地周辺の情報を表示させることができる。
- 気象庁ホームページへのリンクや安全安心・トラブル対策など小型船舶を対象とした各種リンク先を設けている。

MICSスマートフォン用
サイトへのアクセス

<http://www6.kaiho.mlit.go.jp/sp/index.html>



基本画面



船舶事故防止に係る
安全啓発情報等の表示

緊急情報

危険海域情報

気象現況

*写真はイメージです。

海上保安庁から SNS による情報発信

事故防止の情報や、安全啓発動画などを発信しています。



X(旧Twitter)公式アカウント
「@JCG_koho」



YouTube
公式チャンネル

海上での機関トラブルシューティング

トラブルシューティングを参考に不具合の原因を探りましょう。



船外機
(4ストロークエンジン)



船内機・船内外機
(ディーゼルエンジン)



水上オートバイ

夢をかたちにします

【業務内容】

- オフセット印刷
(ポスター・チラシ・パンフレット・リーフレット・記念誌 他)
- 企画・デザイン
- フォーム印刷 (OCR・帳票・メールシラー)
- PDF・CD-ROM製作



第一印刷株式会社

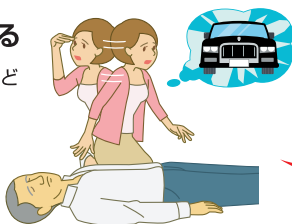
青森市石江字江渡3-1 〒038-0003
tel 017-782-2333 (代) fax 017-781-9153
e-mail: diikg-1@beam.ocn.ne.jp

けが人・急病人を発見したら

慌てず冷静に救急通報119と迅速な応急処置

1 安全を確認する

周囲の状況が安全かどうかを確認します。



2 反応を確認する

反応がない場合は心停止の可能性ありと判断します。



3 119番通報

「あなた、119番通報をお願いします」、「あなた、AEDを持ってきてください」などと具体的に依頼します。



4 呼吸があるか確認する

呼吸の確認は、胸と腹部の動きを見ます。



5 AED到着まで胸骨圧迫を行う

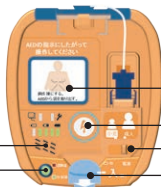
胸骨圧迫30回。

胸骨圧迫の位置



6 AED到着

すぐに電源を入れる。電極パッドを装着する。



液晶画面

ショックボタン

音声ガイドスピーカー

小児・成人切換スイッチ

ステータスインジケータ

電源スイッチ

AEDの使い方

- 1 AEDのフタを開けると自動的に電源ON
- 2 音声ガイドに従って、電極パッドを胸に貼る
- 3 ボタンを押して電気ショック

約 **95%**



トリだして、ツカエル!

原子燃料
サイクル

原子力発電で使い終わったウラン燃料の約95%は再利用できます。私たちは、使い終わったウラン燃料からリサイクル可能な資源を取り出し、再び原子力発電に利用する「原子燃料サイクル」に取り組んでいます。



日本原燃

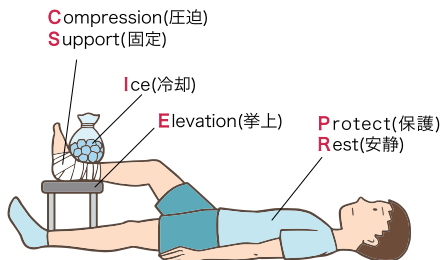
公式SNSは
こちら



打ぼくゃねんざ、肉離れ、骨折が疑われたら

プライシス処置

応急処置の基本として、PRICES(プライシス)処置があります。PRICESは、**Protect**(保護)、**Rest**(安静)、**Ice**(冷却)、**Compression**(圧迫)、**Elevation**(挙上)、**Support**(固定)の6つの頭文字で、ねんざ、打ぼく、肉離れ等のケガの多くに対応できる応急処置です。処置が早ければ早いほど回復は早くなるので、とても有効な応急処置です。



熱中症が疑われる人を見かけたら

熱中症の応急処置



呼びかけに答えない場合は直ちに救急車を呼ぶ。涼しい場所へ避難し、服をゆるめ体を冷やす。左図のように首、脇の下、太もものつけ根を集中的に冷やしましょう。経口補水液などを補給する。その場合、大量に飲まずに、少しずつ補給する。

いのちを救う場所

受付時間	成分献血	9:30~11:50	13:45~16:20
	全血献血	9:30~12:30	13:45~17:00

※青森献血ルームは 9:15 からの受付となります。
※事前にご予約いただけますとスムーズにご案内できます。
献血Web会員サービス「ラブラッド」又はお電話でご予約下さい。

青森献血ルーム

青森市長島1-3-1日赤青森県支部 4階



弘前献血ルームCoCoSA

弘前市大字駅前町8-1大町タウンビル2階



青森県赤十字血液センター

お問合せ先

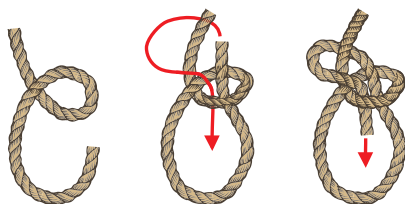
献血推進課:017-741-1512
青森献血ルーム:0120-649-489
弘前献血ルームCoCoSA:0120-768-489



災害時に役立つ ロープの結び方

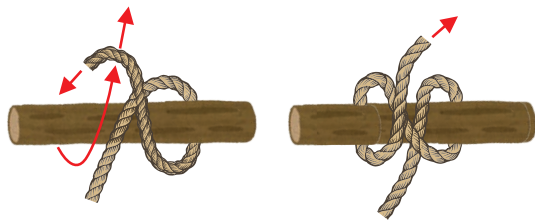
もやい結び

結びやすく、ほどきやすい!
腰に結んで命綱に。
木や柱に結びつけたり、物を結ぶとき



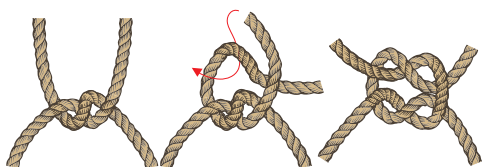
まき結び

結びやすく、締め付けやすい!
ロープの末端や途中で物をとめるとき



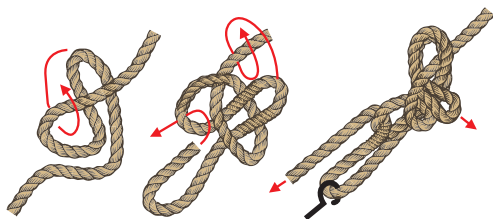
本結び

ロープを結び合わせるとき



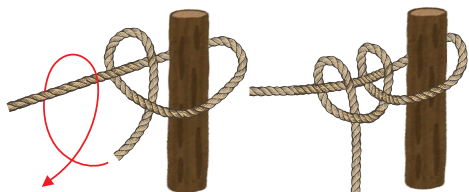
トラック結び

ロープを強く引っ張るとき



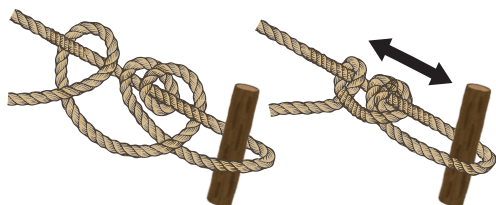
ふた結び

ロープの末端で物にくくりつけ、
吊り上げるとき



自在結び

ロープをピンと張ったりゆるめたりできる





災害時に役立つペットボトルサバイバル術

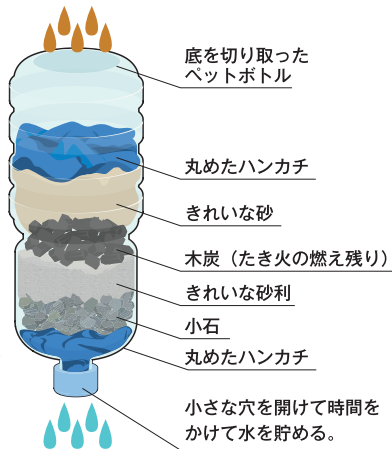
災害時には、まず飲料水の確保が最優先です！

水と睡眠さえとってれば、たとえ食べものがなかったとしても2～3週間は生きられますが、水を一滴も飲まないと**4～5日程度で死んでしまう**と言われています。

川の水には、目に見えない細菌やウイルス、そして寄生虫などが含まれている可能性があります。特に、**エキノコックス**などの寄生虫は、ヒトに感染すると重篤な病気を引き起こすことがあります。

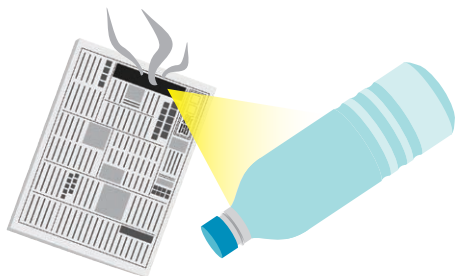


右の図のようにろ過した水を容器に入れ火にかけ、少なくとも**10分以上は沸騰**させてください。



ライターやマッチが無くてもペットボトルで火を起こせる！

黒インクで印字された紙や新聞紙と、ミネラルウォーターのペットボトルがあれば、**太陽光を集めて焦点を作り、火を起こす**ことができます。



そふえ釣具

SOFUE Fishing Shop

☎ 017-741-2037

〒030-0911 青森市造道3丁目8-6

要配慮者への 避難支援方法



目が不自由な方へ

- 杖を持った方の手はとらず、ひじの辺りにゆっくりとふれて歩く。
- 方向や目の前の位置などは、時計の文字盤の位置を想定して伝える。



高齢者乳幼児の方へ

- 援助が必要なときは、できるだけ複数の人で対応する。
- 急を要するときは、おぶったり担架で安全な場所へ。



耳が不自由な方へ

- 筆談は要点をわかりやすく。手のひらに指先で字を書く方法でもよい。
- 話をするときは、顔をまっすぐ向け、口を大きく動かしゆっくりと話す。



肢体が不自由な方へ

- 気軽に声をかけ、1人で援助が困難なときは、近くの人に協力を求める。
- 車いすは、階段では3、4人で援助する。上がる時は前向きに、下がる時は後ろ向きに。



外国人の方へ

- 身振り、手振りで話しかけ、孤立させない。
- 外国語を理解できる通訳を介しきちんと情報を伝える。



もしもの時にGood!な保険

グッドライフ株式会社

〒030-0902

青森市合浦2丁目12-10

☎ 017-718-1123

今すぐウェブへ
アクセス



こんなとき、そんなとき、どうする？

知って備える

こども防災



ぼうさい ひ

9月1日は「防災の日」。

「もしも」のときには、まず命を守ることが何よりも大切。

自然災害への備えは万全ですか？

家族でチェックしてみよう！



事前に調査・検討を行いましょう

- ハザードマップや緊急避難場所の確認
- 災害時の場所にに応じた行動(学校や会社、通学・通勤時)
- 注意報や警報等が発表された際に取りるべき行動
- 家族や学校、会社等の連絡の取り方のチェック
- ライフラインが途絶えた際の対応
- 防災アプリのダウンロード
- 地震火災保険の加入状況
- ペットの同行避難、同伴避難の可否



災害用
伝言板 web
171



災害用
伝言ダイヤル
171



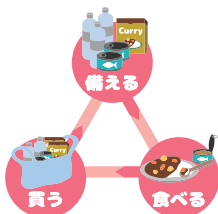
家庭でできる減災対策

- 家具や家電製品の固定や転倒防止対策、配置の見直し
- 建物の耐震診断や補強の実施、自治体の助成制度の確認
- ブロック塀等の安全点検
- 感震ブレーカーの設置など出火の予防



備品の準備、確認

- 応急手当に必要な備品
- 最低1人3日分、できれば1週間分程度の食料・飲料水
- ペットがいる場合はペットフードや薬、リード、ケージ
- 小さい子供がいる場合はおむつやミルク



災害時お金の引き出しに 通帳と印鑑以上に大切なもの

金融機関でお金を下ろすには、通帳と印鑑、またはキャッシュカードが必要ですが、災害時には通帳や印鑑を持ち出せなかったり紛失したりすることもあることでしよう。そのような場合、お金の引き出しはなるのでしょうか？

この記事では、災害時のお金に関する手続きについて紹介します。

●災害時、必要なのは「現金」と「身分証明書」

Q 災害時に通帳と印鑑がないときはどうするか？

A 本人確認ができれば引き出し可能

大規模災害が起きたとき、日本銀行は被災地の金融機関に対し「災害時における金融上の特別措置」を要請します。これを踏まえて金融機関は、印鑑や通帳がない被災者に対しても預金の引き出しをするよう、柔軟に対応をすることになっています。基本的に本人であることが確認できれば預金の引き出しは可能です。



Q 身分証明書がない場合はどうしたらよいか？

A 暫定的措置として、金融機関で氏名、住所等を申告する

そのような場合は暫定的措置として、金融機関で氏名、住所等を申告して本人であることが確認できれば、預金の払い戻しをしてもらえる場合があります。金融機関に相談しましょう。

Q キャッシュレス決済が普及されているので災害時は現金はいらない？

A 非常用持ち出し袋にも現金を用意しておこう

最近はキャッシュレス決済が普及しているため、普段は現金を持ち歩かないという人もいないのでしょうか。しかし災害時に停電が起きると店舗のレジやネットワーク回線が使えなくなり、キャッシュレス決済が役に立たなくなるかもしれません。そんな状況避けるためには、非常用持ち出し袋に現金を入れておくことが重要です。



もしものために、あなたの大切を守ります。



- 保険のプロとしての自覚を持ち、お客様の状況を充分踏まえた保険のプランをご提案させていただきます。
- 万が一事故が起きた場合、親身になって事故解決のお手伝いをさせていただきます。
- 保険のことに限らず、その周辺についても専門家と提携することにより幅広くお客様のお役に立ちます。



株式会社リスクマネジメント

TEL.0178 24-1117 FAX.24-1103

E-mail

riskmanagement@plum.ocn.ne.jp

東京海上日動火災保険株式会社代理店 東京海上日動あんしん生命保険株式会社 あいおいニッセイ同和損害保険株式会社代理店

インターネットセキュリティの観点で 防災意識を高めよう

インターネットセキュリティの観点から防災意識を高めることは、災害時に安全を確保するために重要です。具体的には、災害時の情報収集や連絡手段としてインターネットを活用する際の注意点や、サイバー攻撃に対する備えを意識することが求められます。

情報源の確認

災害時の情報収集は、公式な情報源(自治体、報道機関など)を優先し、不確かな情報に惑わされないように注意しましょう。SNSなどでの情報発信も、発信源をよく確認することが大切です。



連絡手段の確保

災害時は、携帯電話回線が混雑する可能性があります。事前に、インターネット回線やSNS、災害用伝言板など、複数の連絡手段を把握し、家族間で共有しておきましょう。



サイバー攻撃への備え

災害時は、サイバー攻撃も増加する傾向があります。不審なメールやリンクは開かない、パスワードを強化する、セキュリティソフトを最新の状態に保つなど、基本的なセキュリティ対策を徹底しましょう。

情報セキュリティ意識の向上

災害時における情報セキュリティの重要性を理解し、個人情報やプライバシーに関わる情報の取り扱いには特に注意しましょう。

都道府県警察
サイバー犯罪
相談窓口



ACSクラウドが大切な会社情報をお守りします。

機密情報や顧客情報
などの重要な情報を
管理したい!

地震や洪水・停電
などの災害時への
対策をしたい!

高い情報セキュリティ
を確保したい!

自社社員でのシステム運用や
障害対応が難しい、情報管理
の方法がわからない!

当社のデータセンターを
利用してみませんか?

セキュリティ、無停電装置、自家発電装置、空調設備、防火・漏水対策、地震対策を備えた弊社施設により、24時間365日、安定したデータセンターサービスをご提供いたします。

ACS 株式会社 青森電子計算センター ■ 本社 / 青森市大字三内丸山393-270 (西部工業団地内)
TEL 017-761-5300

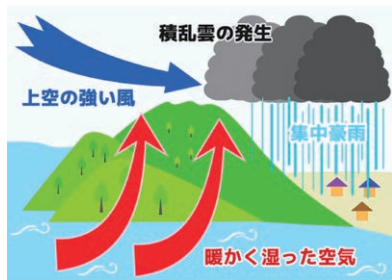
ACS

検索

線状降水帯はなぜ増えた？

●線状降水帯とは？

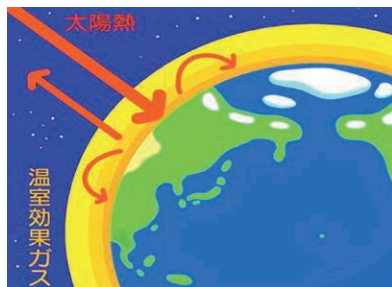
次々と発生する発達した積乱雲が列をなした、組織化した積乱雲群によって、数時間にわたってほぼ同じ場所を通過または停滞することで作り出される、線状に伸びる長さ50～300km程度、幅20～50km程度の強い降水をとまなう雨域のことを言います。



●線状降水帯はなぜ増えた？

主に地球温暖化を要因とした気温上昇によって空気中に含まれる水蒸気が全国的に増えていて、それによって線状降水帯は増加していると言われています。

地球温暖化の原因は二酸化炭素やメタンなどの「温室効果ガス」です。温室効果ガスが地球の周りにたまり、濃度が高まると、太陽からの熱が宇宙へ戻らず、気温が上昇していきます。「温室効果ガス」のおかげで地球は温かく保たれていますが、多すぎると温暖化の原因となります。



CO-OP 火災共済 + 自然災害共済 フラッシュで付くれます!

台風や豪雨など

3つのメリット

お住まいの風水害への備えは大丈夫ですか?



メリット1 「風水害での住宅被害」は **どんな小さな被害でもしっかり保障! ※1**

メリット2 「風水害での車庫・物置・カーポートの損害」も **実際の損害額で保障! ※2**

メリット3 築年数が古くても **掛金は変わりません!** 築25年以上の住宅も安心!

※1 共済金をお支払いできる要件をみたます場合に対象となります。 ※2 住宅の基本契約共済金額の10%が限度となります。

取扱団体 / 日本コープ共済生活協同組合連合会 (コープ共済連)
契約引受団体 / 全国労働者共済生活協同組合連合会 (こくみん共済 coop)



青森県民生協

共済課 / 〒030-0947 青森市浜館 3-7-7 **017-744-1390**

詳しくは商品パンフレットなどをご覧ください。

【CO・OP共済ニュース】

CO・OP火災共済に加入するには出資金をお支払いいただき、お近くの生協および都道府県労済の組合員になることが必要です。

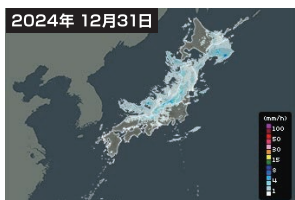
明日の暮らし、ささえあう

CO-OP 共済

d90-87715-2507

2024年 令和6年 12月28日からの大雪

青森県津軽地方を中心に記録的な大雪となり、気象庁アメダス弘前地点では1982年観測開始以来の**最深積雪 160cm**を記録しました。これに伴い、**人的被害 181名**（死者10名）、**住家被害 144件**（全壊4件）、**非住家被害 409件**（全壊134件）、また**農業関係の被害額は約 215億円**（うちリンゴの枝折れ被害だけで約203億円）にのぼりました（青森県調べ）。年末から年始の時点で津軽地方では急激な積雪の増加が記録され、除排雪や交通の障害が多発したため、2025年1月4日に津軽地方の10市町村に**災害救助法**が適用されました。



冬型の気圧配置が続いて、北陸と、東北から北海道の日本海側を中心に雪が断続的に降った。青森では28日の夜遅くから再び積雪が増え始め、29日11時に101センチとなり、今シーズン初めて100センチを超えた。12月中に100センチを超えるのは3年ぶり。



引き続き冬型の気圧配置。北日本や東日本の日本海側で局地的に雪が強まった。青森県の酸ヶ湯は今季全国初の積雪4メートル以上。平野部でも雪の量が多く、青森では最深積雪が平年の3倍以上。一方、太平洋側は晴天で空気が乾燥。東京地方は27日連続で乾燥注意報が発表。

<p>まっしぐら ひと粒ひと粒がしっかりとし 控えめな甘さ</p>  	<p>青天の霹靂 上品な甘みと さっぱりした食感</p>  	<p>はれわたり はじけるような粒と なめらかな食感</p>  
--	--	---

青森には三種類のおいしさがあります。
青森米本部



WEBサイト
青森米本部 | Q



Instagram
MISS_CLEAN_RICE_AOMORI





ペットの防災



日頃から、ペットが逃げ出さないように十分な対策を講じておくことが前提ですが、災害時に飼い主とペットが離れ離れになることがあるため、飼い主の元に戻れるよう、飼い主を識別できる情報が必要です。次の「飼い主の明示方法」を参考に、所有者（飼い主名）を明示しておきましょう。また、スマートフォンにペットの写真を入れておくことで、保護された動物が自分のペットかどうかを見分ける助けとなることがあります。

犬の場合

- 鑑札
- 注射済票
- マイクロチップ
- 迷子札
(飼い主の名前・連絡先等を記載)
- 首輪
(裏に飼い主の名前・連絡先等を記載)

猫の場合

- マイクロチップ
- 迷子札
(飼い主の名前・連絡先等を記載)
- 首輪
(裏に飼い主の名前・連絡先等を記載)

その他小動物等の場合

- 足(脚)環、耳輪等
- マイクロチップ

マイクロチップ(実寸)



／ 備えよう ／

ペットの防災グッズ



リード



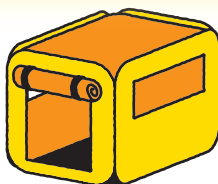
首輪と名札
マイクロチップ
装着



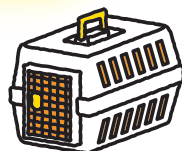
カラビナ



狂犬病予防
注射票



折りたたみ
ソフトゲージ



キャリー



折りたたみ
猫トイレ



ペットシート



おもちゃ



ペットフード



毛布
ブランケット



ペット用
ウェットシート



水



臭わない袋

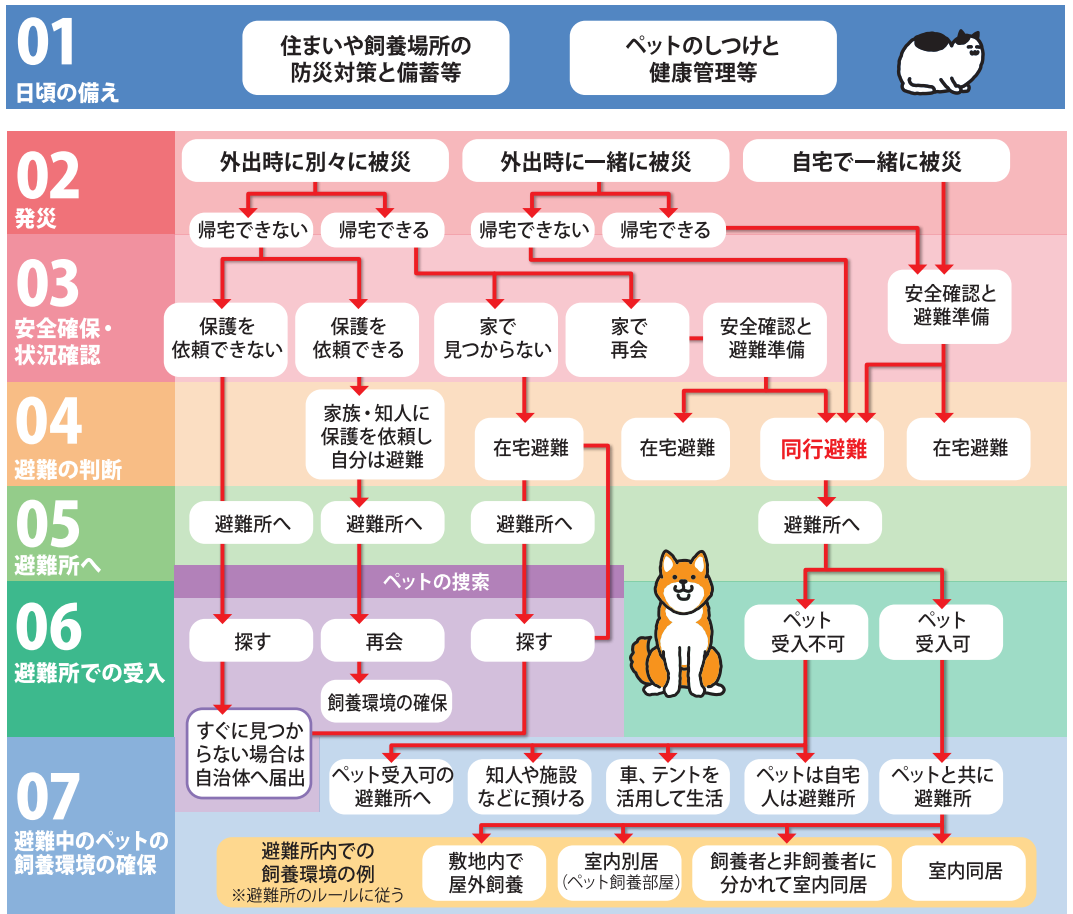


ペット用
折りたたみボウル

環境省は「飼い主はペットと一緒に避難する」**同行避難**を推奨しています。

もしも、今、災害がおこったらどうなるか？ペットとの同行避難について、災害発生から

1週間の流れをフロー図にまとめました。



※出典：青森県動物愛護センター

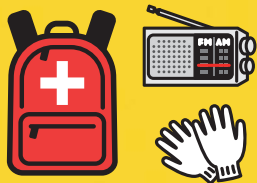
人と **みんなで作る!**
 ペットの **避難所 MAP**
 FOR AOMORI

災害時は **ペットとの同行避難**が鉄則!
 突如訪れる災害に備えて、
 いざという時に役に立つMAPを
 青森県民みんなで作ろう!

MAPへの登録はかんたん3ステップ!
詳細はコチラ!

ipet | 第一生命グループ 青森県とアイペット損害保険株式会社は動物愛護に関する連携協定を締結しています。

AFB 防災 33



身近な日用品で作る 簡単手作り防災グッズ

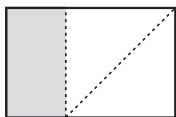
簡単手作り防災グッズ 01

準備するもの

新聞紙、コピー用紙、チラシ

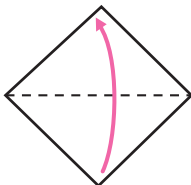
紙コップ

①



長方形の紙の短辺を長辺に合わせて、余った部分を切り取ると正方形の紙になる。

②



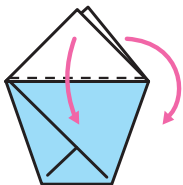
正方形の紙を三角に折る。

③



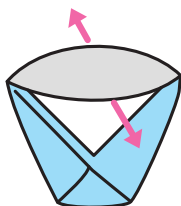
左右の角を2枚の紙がかさなるように折りたたむ。

④



三角の部分の1枚を外がわりに折る。もう1枚も外がわりに折る。

⑤



コップを開いて底になる部分を外側に折って立てるようにする。



できあがり!たくさん作って、みんなで飲み物を分け与えましょう。




ハトマークサイト青森

人と住まいを、笑顔でつなぐ。

青森県の不動産情報サイト



不動産のことなら
青森県宅建協会

検索 

青森支部 TEL.017-734-2355
八戸支部 TEL.0178-22-6410
つがる弘前支部 TEL.0172-26-1030
三十むつ支部 TEL.0176-23-1884

公益社団法人
青森県宅地建物取引業協会
〒030-0861 青森市長島3丁目11-12 (青森県不動産会館)
<http://www.aomori-takken.or.jp/>

県内4支部に無料相談所を設置

TEL.017-722-4086

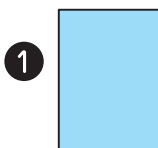
もしもの時に役立つ手作り防災グッズ2アイテム。新聞紙を使った、防災グッズの作り方ををご紹介します。お子さんと作ってみよう!

簡単手作り防災グッズ
02

準備するもの

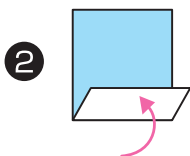
新聞紙

新聞紙スリッパ



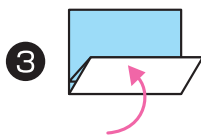
①

新聞紙1枚(子供用はさらに半分)で作ります。



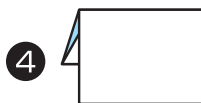
②

真ん中にはしを合わせて1回折ります。



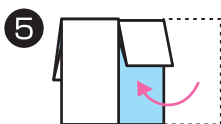
③

同じ方向にもう一回折ります。



④

裏返します。



⑤

真ん中に向かって3分の1折ります。



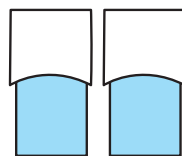
⑥

反対側も3分の1折ります。

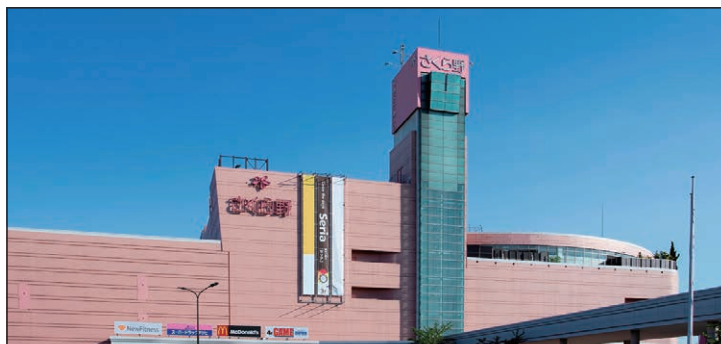


⑦

折った片方をもう片方の中に入れます。



裏返してできあがり!



「すてき」と
出逢える
百貨店

 sakurano
さくら野百貨店

家庭で取り組むことのできる

15 の節電ポイントをご紹介します

電気代が高騰していることもあり、電気代を少しでも抑えたいと考えている方は少なくないでしょう。節電は決して難しいものではなく、今すぐにも取り組めることは数多くあります。手軽にできて効果的なおすすめ節電アイデア15をご紹介します。

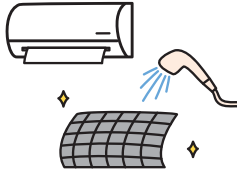


1



室外機の前に物を置かない

2



エアコン
フィルターを
掃除する

3



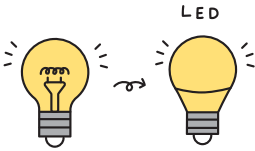
カーテンを
閉める

4



温水洗浄便座の
ふたを閉める

5



白熱電球を
LED電球に

6



冷蔵庫に食材を
詰め込みすぎない

7



炊飯器の
保温を切る

8

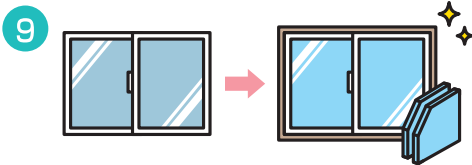


洗剤の入れ
すぎに注意

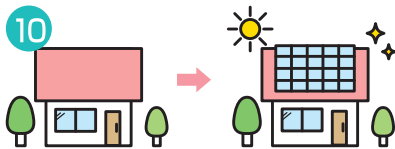


大切なこと。
家族、毎日の暮らし。
ふるさと、自然。
そしてエネルギーのこと。

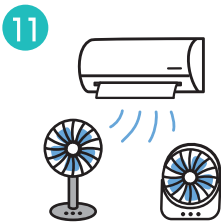
ふだんの暮らしや、豊かなふるさとを自然
そして、暮らしに欠かせない大切なエネルギー。
私たちは、いつも地域のことからと、
明日のエネルギーについて考えています。



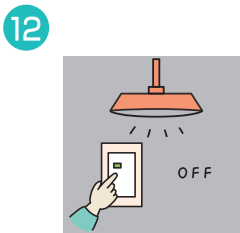
9 複層ガラスなどの高断熱の窓に改修する



10 自宅に太陽光発電と蓄電池を導入する



11 エアコン+扇風機
冷房効果UP



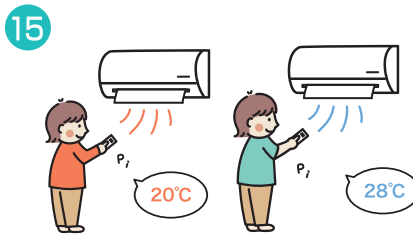
12 電気をこまめに消す



13 ブラインドを閉める



14 テレビを見ない時は消す



15 風量は自動運転設定温度は夏28℃、冬20℃を目安に

節電対策



ヤクルト Yakult 1000 糖質オフ

機能性表示食品

一時的な精神的ストレスがかかる状況での

ストレス緩和

睡眠の質向上

*眠りの深さ、すっきりとした目覚め

「Yakult 1000 糖質オフ」は、「Yakult 1000」に比べ

32%off カロリー **44%off** 糖類

【届出表示】本品には乳酸菌 シロタ株 (L. カゼイ YIT 9029) が含まれます。乳酸菌 シロタ株 (L. カゼイ YIT 9029) には、一時的な精神的ストレスがかかる状況でのストレスをやわらげる機能や睡眠の質 (眠りの深さ、すっきりとした目覚め) を高める機能があることが報告されています。さらに、腸内環境を改善する機能があることが報告されています。



災害に強い！ラジスマ

インターネットラジオとFM 放送の両方で
ラジオが聴けるスマートフォンです。

簡単に切り替えられるので生活スタイルに合わせて
ラジオの安心と楽しさの両方を楽しめます。

HELLO, HYBRID RADIO.



電車内は音が途切れない
インターネットラジオ



タイムフリー、エリアフリーは
インターネットラジオ



スポーツ観戦は音に
遅延がないFM 放送



防災情報はパケットを使わず
輻輳の無いFM 放送

FM 放送とインターネットラジオどう違うの？

FM 放送

通信が途絶えてもラジオを受信できるから
災害のときでも便利

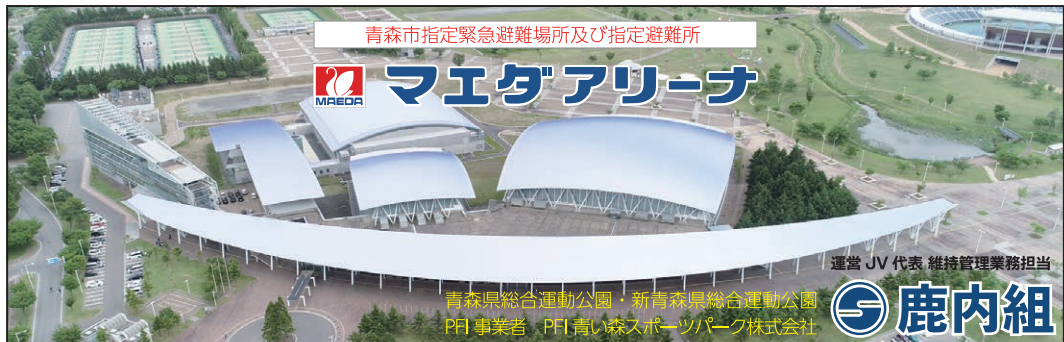
- 高品質音源
- 音の遅延がない
- ネット環境がなくても聴ける
- パケット通信料がかからず省電力なので
バッテリーをより長時間駆動できる



インターネットラジオ

安定性が最大の魅力
ラジオのサービスも受けられます。

- 安定的に聴ける
- エリアフリー聴取
今いる地域以外のラジオ局を聴取できる
- タイムフリー聴取
過去1週間以内の放送をさかのぼって聴取



2025年 ラジスマ対応機種

他にもいろいろな特徴を持った機種があるので
自分にあったスマホを探してみよう!

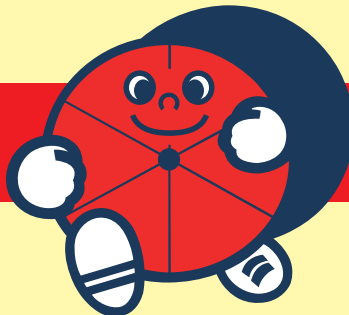
<p>京セラ株式会社</p> <p>BASIO active3</p>  <p>さらにあんなの スマホライフを</p> <p>au UQ</p> <ul style="list-style-type: none"> ●大きくなって見やすい画面と使いやすい操作性 ●迷惑電話対策も、落しても、もしもの時にもあんな ●あなたのスマホライフをさらに便利にする充実機能 	<p>京セラ株式会社</p> <p>DuraForce EX</p>  <p>現場業務をこの一台に。 堅牢性と信頼性を 兼ね備えた高耐久スマホ。</p> <p>docomo Softbank SimFree</p> <ul style="list-style-type: none"> ●落下や衝撃に強く、電池交換が可能。 ●現場作業を効率化する機能と操作性。 ●大切な情報を守る安心のセキュリティ。 	<p>シャープ株式会社</p> <p>AQUOS R8 pro</p>  <p>いつでも、いつまでも。 プロの可能性は無量大。</p> <p>docomo</p> <p>パフォーマンスの良さ とカメラの完成度。 トータルでとことんこだわった ハイスペックスマートフォンです。</p>	<p>シャープ株式会社</p> <p>AQUOS R8</p>  <p>サクサク軽快に使える、 身近なハイエンド</p> <p>docomo</p> <p>美しさと軽量が心地よい ストレスフリーな一台</p>	<p>シャープ株式会社</p> <p>AQUOS wish3</p>  <p>シンプルであんなに みんなに心地よい 使いやすさ</p> <p>docomo</p> <p>シンプルで家族みんなが使いやすい 機能が満載。性別・年代にとらわれず みんなに手に取っていただきやすい一台</p>
<p>シャープ株式会社</p> <p>シンプルスマホ6</p>  <p>使いやすく さらに進化した やさしいスマホ</p> <p>Softbank</p> <p>見やすい大画面と不在着信や未読メールを 光ってお知らせする「電話」や「メール」の 専用ボタンで、操作がしやすいスマートフォン</p>	<p>FCNT株式会社</p> <p>arrows We</p>  <p>みんなにぴったり 「アロイスウィー」</p> <p>docomo</p> <p>すべての人が「使いやすい」手に取り やすい5Gスマートフォン</p>	<p>シャープ株式会社</p> <p>AQUOS sense6</p>  <p>美しさと使いやすさ ずっと使い続けられる 5G対応スマホ</p> <p>docomo au Rakuten SimFree</p> <p>IGZO OLED採用によるスタイリッシュな デザインと1週間の電池持ちを両立。 長く快適に使える1台です。</p>	<p>シャープ株式会社</p> <p>AQUOS zero6</p>  <p>求めていたのは、 この軽さと操作感 世界最軽量5Gスマホ</p> <p>Softbank au Rakuten</p> <p>動画もゲームも、SNSも、思うまま、 感じるままに、軽々とそんな願いに パフォーマンスで応える</p>	<p>シャープ株式会社</p> <p>AQUOS R6</p>  <p>ライカとのカメラ全面協業モデル。 見たままの世界を手にする AQUOS。</p> <p>docomo</p> <p>カメラはライカとの全面協業。 ディスプレイは驚きの明るさが、くっきり表示。 1日中思いっきり使い倒せる1台です。</p>

緊急時の配送!! 引越のご用命は

0120
フリーダイヤル

0120-400-111

あかぼろ






非常時持ち出し品 チェックシート

避難するときにまず持ち出すべき
ものです。非常用持出袋に入れ
玄関など持ち出しやすい場所に置
いておきましょう。

貴重品類

- 現金(10円・100円玉多めに)
- 携帯電話・充電器
- 通帳・保険証・免許証
- 保険等の証券(コピー)
- 連絡先リスト(住所・電話番号)
- 自宅・車の鍵 



非常食品

- 飲料水
- 携帯食(チョコ・飴)
- 非常食(カロリーメイト・乾パン等)
※水・調理なしでそのまま
食べられるもの。





身を守るもの

- 防災頭巾・ヘルメット・帽子
- 軍手・手袋(厚手)
- 雨具
- 運動靴・登山靴
- ホイッスル



生活用品

- 持病薬・常備薬・お薬手帳
- マスク 
- 救急用品セット
- 各種ビニール袋・ポリ袋
- ライター・マッチ・ろうそく
- ウェットティッシュ
- 携帯ラジオ 



高齢者・介護者がいるご家庭

- 介護手帳
- 介護用品
- 補聴器
- 入れ歯



障がい者がいるご家庭

- 障がい者手帳
- コミュニケーションを助ける道具

妊婦・乳幼児がいるご家庭

- 母子手帳
- 粉ミルク・哺乳瓶
- 離乳食
- 紙おむつ



今すぐ使える!おトクな

クーポン
配信中!!

おトクと便利がいっぱい!

イオンモール アプリ

今すぐ
ダウンロード!



ハピネスモールをいっしょに。

AEON MALL

イオンモールつがる柏

〒038-3107
青森県つがる市柏稻盛幾世41
TEL:0173-25-3450(代表)

<https://tsugarukashiwa-aeonmall.com/>





非常備蓄品 チェックシート

災害時に必要となる物資をリスト化し、不足がないか確認するためのものです。チェックシートを活用することで、必要なものを事前に準備し、災害発生時に迅速に対応できます。

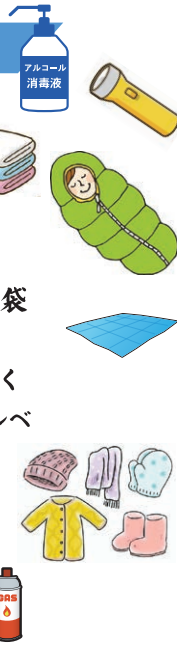
非常食品

- 飲料水 (1人1日3リットル分)
- 缶詰
- レトルト食品
- インスタント食品



生活用品

- アルコール消毒液
- 懐中電灯・電池
- 毛布
- 衣類(防寒用)
- 寝袋
- 各種ビニール袋・ポリ袋
- 敷物(ブルーシート等)
- ライター・マッチ・ろうそく
- カセットコンロ・ガスボンベ
- 生理用品



便利用品

- 裁縫セット
- ガムテープ
- ダンボール
- 新聞紙
- ハンカチ・手ぬぐい
- 救急用品セット
- マスク
- トイレトペーパー
- 発煙筒
- ホイッスル
- ロープ
- ハンマー等の工具類
- 万能ナイフ
- 使い捨てカイロ
- 地図
- 方位磁石
- 筆記用具
- 油性マジック
- キッチン用ラップ・アルミホイル
- プラスチック容器(皿・コップ)
- 予備メガネ・コンタクトレンズ
- 携帯ラジオ



ニュースも天気も生活情報は **ATVアプリ!**

あおもりの夕方は



**ATV
アプリ!**

写真や動画投稿
番組メッセージ
プレゼント応募も
アプリならカンタン

好評配信中!



月▶金

生放送!



ニュースは **夕6時15分**から!



iPhone Android 対応
今すぐダウンロード!!

X(旧Twitter)で番組に参加しよう! ✕で投稿してね!

6チャンネル ATV 青森テレビ



■災害時にあなたの声を録音すれば、 全国どこからでも再生し、聞くことができます。

災害用伝言ダイヤルは、地震・噴火などの発生により、被災地への通信が増加し、つながりにくい状況になった場合に提供が開始される声の伝言板です。



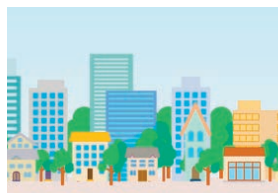
固定電話(NTT東日本) [災害用伝言ダイヤル 171]



災害地



災害用伝言
ダイヤルセンター 171



その他の地域



携帯電話(NTTドコモ) [災害用伝言板 web171]

web171



登録方法

- 1 「災害用伝言版」<https://www.web171.jp/>にアクセス。
- 2 伝言を登録したい「キーとなる電話番号」を入力し、「登録」をクリック。
- 3 伝言登録画面が表示されるので、名前と安否、伝言を入力し、「登録」をクリック。伝言は最大100文字まで入力できる。

確認方法

- 1 「災害用伝言版」<https://www.web171.jp/>にアクセス。
- 2 伝言を確認したい「キーとなる電話番号」を入力し、「確認」をクリック。
- 3 伝言確認画面に伝言が表示される。同じ画面から自分の伝言を登録することも可能。



事前に 171・web171 を 体験しよう

体験利用
提供日

- 毎月1日、15日 (00:00 ~ 24:00)
- お正月三が日 (1月1日 00:00 ~ 1月3日 24:00)
- 防災週間 (8月30日 9:00 ~ 9月5日 17:00)
- 防災とボランティア週間 (1月15日 9:00 ~ 1月21日 17:00)

災害用
伝言ダイヤル
171



radiko

災害時にはスマホでラジオ

防災ラジコ

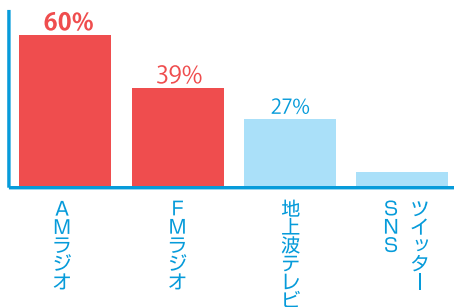
あの日。

いちばん役立ったのは
ラジオだそうです。

ラジオは災害時の強い味方

災害時、身の安全を確保し、落ち着いて行動するためには、正しい情報をすばやく手に入れることが重要です。今、災害時における重要な情報源として、ラジオがあらためて重要視されています。とくに、2011年(平成23年)に発生した東日本大震災では、テレビやSNSなど他のメディアと比べてラジオが高い評価を獲得しました。

震災時利用メディアの評価



参照資料：総務省 平成24年版 情報通信白書

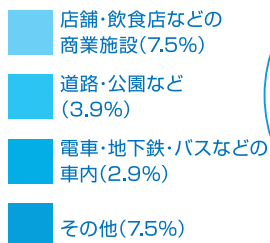
家にいるときに
災害にあうとは限りません。

東日本大震災の発生時は、
約6割が自宅外に

東日本大震災の発生時、半数以上の人々が自宅外にいたことがデータから明らかになっています。それらの人々の多くは、情報を得るためのラジオやテレビにアクセスできない状況だったと推測できます。いつ発生するかわからない災害に対しては、いつも持ち歩いているスマホにラジコを入れておくことが、大きな安心につながります。

東日本大震災発生時にいた場所

自宅外合計: **61.9%**



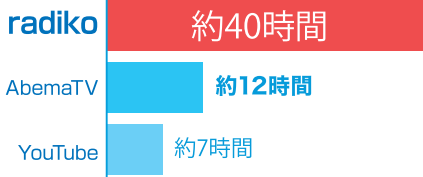
バッテリーが
減りにくいんです。
ラジコのニュースなら。

バッテリーが長持ちするため、
最大で約40時間持続

スマートフォンでアプリケーションをどれだけの時間使い続けられるかを推定したのが右のグラフです。動画配信アプリよりもラジコのほうが、圧倒的にバッテリーが長持ちします。

動画配信・音声配信において満充電で
再生し続けられる時間

※ iPhoneXS Maxの場合



有賀先生の防災コラム

自然災害のメカニズム(災害の誘因と素因)

- ◆自然現象だけでは、自然災害にはなりません。
- ◆自然災害は、自然現象(災害の誘因)と人間および人間社会(災害の素因)の関係から生じます。
- ◆自然現象(地震、津波、台風、大雨等)を人間が制御することはできません。しかし、人間の意識や行動、人間が暮らす社会や都市は人間自身の力でいくらかでも制御することができます。
- ◆自然災害を予防するためには、人間および人間社会の防災化が必要不可欠です。
 - 人間の防災化とは→価値観の防災化→安全第一の徹底と実践

地震災害の図式

- ◆地震の揺れ自体では、人は亡くなりません。
- ◆地震の揺れで構造物が壊され、壊された構造物が人の命を奪います。
- ◆地震の揺れで施設が損傷を受け、それによって人間社会の機能が停止します。
- ◆このような図式から、地震防災を実現するためには、安全な構造物・施設の建設の実現が必須の要件になります。
- ◆安全な構造物・施設が実現できれば、地震がいつ発生しても大丈夫ですし、避難行動や救援・救助も必要なく、乳幼児や高齢者も安心して生活ができ、大地震の後も、昨日までと同じ生活を続けていくことが可能になります。



防災教育について

- ◆防災教育とは、身に付けているか否かで命が助かるか否かが支配されるもの
 - ・形だけの防災教育ではなく、実際に役に立つ、活きた防災教育が必要
 - ・思考停止の予防、咄嗟の判断力の向上が必要(イメージする力が重要)
- ◆自然災害の多発国に住むための生活の知恵の修得
 - ・自然災害に遭わないための生活のマナー(作法)、ルール(掟)等の修得
- ◆普段から知っておきたい知識
 - ・自分が住んでいる地域の災害の歴史(自然災害は繰り返される)
 - ・自分が住んでいる土地の履歴(昔、沼地や川、海だったのか等)
 - ・自分が住んでいる場所の地名の由来(地名に隠されたその場所の特徴)
 - ・我が家の倒壊の危険性、避難場所・ルート等(自分の家の危険性等)
 - ・勤務先の建物の倒壊の危険性、避難場所・ルート等(勤務先の危険性等)





有りが よしあき
有賀 義明 弘前大学 理工学研究科 元教授

【経歴・資格】
 博士(工学)、技術士(建設部門)

【専門分野】
 土木工学、地震工学、防災工学

【学会・協会】
 土木学会フェロー会員、特別上級技術者(防災)
 日本地震工学会正会員、
 リアルタイム地震・防災情報利用協議会賛助会員

自然災害から身を守るためのシンプルな原則

1. 自然災害の危険性が少ない地域に住む

◆地震、津波、大雨、台風、地すべり等による影響の少ない地域

2. 安全な土地、地盤に住む

- ◆地震、液化化に対して→軟弱地盤や埋立地盤は避ける
- ◆大雨、台風に対して→河川周辺の低地は避ける
- ◆津波に対して→津波が到達するところには住まない

3. 安全な構造物に住む

- ◆地震、台風等に対して安全な住宅、建物に住む
- ◆損傷しても人に危害を加えない構造物→靱性の高い(ねばり強い)構造物

4. 安全な街に住む

- ◆適正な人口密度 (過密になればなるほど災害が激甚化)
- ◆適正な建物・構造物の密度(被害の連鎖の防止、地震火災等の二次災害の予防)



ぼうさい心得十一ヶ条

世界有数の地震被災国である我が国には、ぼうさいに役立つことわざがたくさんあります。それらの中から少しピックアップしてみました。故事やことわざなどの中からぼうさいに関係するものを選んでみると安全・安心のために役立つと思います。

A. 忘災(ぼうさい) ↓ 災害を忘れないために

① 天災は忘れた頃にやってくる(地球が活きている限り大地震は必ず繰り返し発生する)

② 喉もと過ぎれば熱さ忘れる(災害の記憶の風化)

③ 元の木阿弥(単なる復旧・復元では災害が繰り返される)

④ 知らぬが仏(名古屋直下地震、大阪直下地震、弘前直下地震等)

⑤ 今日他人の身、明日は我が身(南海トラフ地震、首都圏直下地震、日本海溝・千島海溝沿いの巨大地震、青森県沖く北海道沖)

B. 防災(ぼうさい) ↓ 災害を防ぐために

⑥ 地震、雷、火事、おやじ(日本固有の諺、地震災害の広域性・甚大性)

⑦ 備えあれば憂いなし(耐震診断、地震対策、防災教育、防災訓練)

⑧ 転ばぬ先の杖(耐震診断、地震対策)

⑨ 君子危うきに近寄らず(土地利用の防災化、危険な場所には住まない)

⑩ 砂上の楼閣(地盤の液化化による災害)

⑪ 防災の最大の敵は忘災(創作)

情報通信サービスを通して、 人々の暮らしを「つなぐ」こと。 それがNTT東日本の使命です。

〈災害時の安心情報の提供〉

地震などの災害発生時は、膨大な数の電話が被災地に集中するため電話がつながりにくくなります。このような状態でも、家族間で安否の確認や避難場所の連絡などをスムーズに行える「災害用伝言サービス」を運用・提供しています。

電話で

171
災害用伝言ダイヤル

「災害用伝言ダイヤル」は、地震・噴火などの災害の発生により、被災地への通信が増加し、つながりにくい状況になった場合に、提供が開始される声の伝言板です。

操作方法

音声ダイヤルに従って
ご利用ください。

171
にダイヤル

録音は **1**
再生は **2**

被災地の方はご自宅の電話番号を、被災地以外の方は被災地の方の電話番号を市外局番からダイヤルしてください。

(0××)-×××-××××

※NTT東日本・NTT西日本の電話サービスで伝言を録音・再生する場合の通話料は無料です。その他の事業者の電話、携帯電話やPHSから発信する場合の通話料の有無等については各事業者にお問い合わせください。

パソコン・
スマートフォン・
携帯電話で

web171
<https://www.web171.jp>
災害用伝言板

「災害用伝言板(web171)」は、インターネットを利用して被災地の方の安否確認を行う伝言板です。

※インターネット接続費用や通信料等はお客様負担です。なお、伝言情報の登録・閲覧に伴うサービス料は、無料です。

1
日

15
日

毎月1日、15日に「災害用伝言ダイヤル(171*1)」
「災害用伝言板(web171*2)」を体験できます。

「正月三が日」、「防災週間(8月30日9:00~9月5日17:00)」および「防災とボランティア週間(1月15日9:00~1月21日17:00)」においても体験サービスを提供いたします。

*1 体験利用時においても災害運用時と同様に、NTT東日本・NTT西日本の電話サービスで伝言を録音・再生する場合の通話料は無料です。その他の事業者の電話、携帯電話やPHSから発信する場合の通話料の有無等については各事業者にお問い合わせください。

災害への取り組みについて、詳しくはホームページをご覧ください

K25-01796 [2509-2608]

