

JOWU-FM

FM AOMORI

TIME TABLE

青森をぐるっとまわって、ステキな賞品をゲットしよう!

第21回
ぐるっと青森
スタンプラリー
2024

期間 4月29日(月)～10月31日(木)

毎年たくさんの方にご参加いただいている「ぐるっと青森スタンプラリー」は、豪華賞品が盛りだくさん! おすすめのコースはラジ mottoまでメッセージお待ちしております。詳細はHPをチェック!

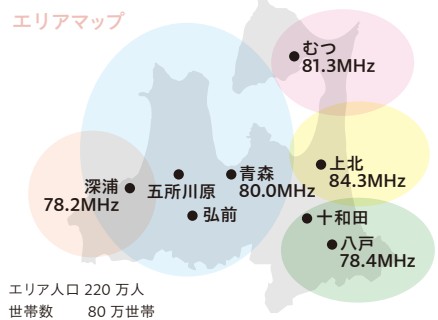
GW直前! 特別番組

ふらいんぐで! ゴールデンウィーク

29日からスタートする「エフエム青森 ぐるっと青森スタンプラリー」の参加店や、県内のおススメスポットを紹介! ぜひ、これからの出かけの参考にしてくださいね!

4月26日(金)
13:30～14:55

-) 本社演奏所 〒030-0812 青森市堤町1-7-19
TEL:017-735-1181 FAX:017-735-1186
-) 東京支社 〒107-0051 東京都港区元赤坂1丁目2番7号
赤坂Kタワー4階440号室
TEL:03-6890-3140 FAX:050-3174-5026
-) 八戸支局 〒031-0041 八戸市廿三日町10 石万ビル4F
TEL:0178-24-2150 FAX:0178-24-2180
-) 弘前支局 〒036-8004 弘前市大字大町3-7-4
TEL:0172-38-1022 FAX:0172-38-1023



番組に対する感想やリクエストは
株式会社 エフエム青森
〒030-0812 青森市堤町 1-7-19「エフエム青森各番組係」まで
fax : 017-722-3000 <http://www.afb.co.jp>

最新の番組情報や番組ブログは、エフエム青森ホームページを
もしくは公式ツイッターをご覧ください。
@FMaomori80

エフエム青森をスマホやWebで楽しもう! 青森なら無料! 聴き逃し配信も! あなたの生活にラジオを+

radiko <https://radiko.jp/>
app store もしくは google play で radiko 検索

AuDee <https://audee.jp/>
app store もしくは google play で AuDee 検索



AOMORI 80.0 MHz
HACHINOHE 78.4 MHz
MUTSU 81.3 MHz
KAMIKITA 84.3 MHz
FUKAURA 78.2 MHz

新番組 月曜お昼のお天気番組

スマイル

毎週 月 12:00-12:55 # ゆる天気スマイル

中里 玲奈 エフエム青森アナウンサー

吉田 篤 気象予報士 防災士

週はじめのお天気番組「スマイル」。気象予報士の吉田さんに、お天気にまつわるあれこれを教えてもらおう!月1回の「プチ防災コーナー」も!

月~木 16:50-18:55 金 15:00-18:55

ラジmott!

✉ mott@afb.co.jp ☎ 017-722-3000

✳ #radimott

3年目に突入した個性派ラジオ ラジmoTT!!
人間椅子が好きで移住。時々聞こえる鳩笛。母になり
パワーUPのアナウンサー。「切ない」とは何?実は
哲学。リクエストは4時間で1曲!?
個性爆発、平日の夕方はエフエム青森が熱い!

月	火	水
きぬたがわ きぬこ 祐川キヌ子	やなぎさわ 柳澤 ふじこ	なかさとれな 中里 玲奈
木	金	
すずきこうじ 鈴木耕治	さとむらよしみ 里村 好美	

火 20:00-20:30

近藤金吾のせーのでファイト

✉ kingo@afb.co.jp

✳ #せーのでファイト

深浦町出身、「TIMESLIP-RENDEZVOUS」の近藤金吾がお送りする噛みまくりの30分。



水 20:00-20:30

What's WANDOMusic!

✉ tama@afb.co.jp

✳ _WAND_music

ついに念願の毎週放送に
パワーアップしたこの番組。
各コーナー、皆さんからの
投稿お待ちしております。
「WANDO MUSIC FES!」開
催を目指します!



木 20:00-21:45

坂本サトル ミリオンレディオ

✉ 100@afb.co.jp ✳ #ミリオンレディオ

Podcast、Facebookも要チェック。

中高生から中高年まで本気で楽しめる番組を青森から全国へ!
青森を愛するシンガーソングライター「坂本サトル」がお送りする木曜夜の100分。ポッドキャストも毎週配信中!

21:45からは「坂本サトルひとりミリオン」も生放送中。

✉ satoru@afb.co.jp



金 12:00-12:50

ヒルモットfriday!

✉ ohiru@afb.co.jp

☎ 017-722-3000 #hirumott

引き続き、
メッセージ・リクエスト、
Xでのポストおまちしています!



PodcastバージョンUPします!

ラジモット版Podcatでは放送できないトークをおとどけ!ディレクター達も登場するかも?!お楽しみに!

詳しくはホームページをチェック>>



土 11:30-11:55

産地直送旅番組 津軽へ行こう! ~ Phoenix 19th ~

パーソナリティ: 境香織 & 藤田絵里賀

✉ tsugaru@afb.co.jp

カオリで~す!エリカで~す!
フェニックス♪
春ですな~!はずみすな~!
スプリングですな~!
春だけに!笑 ギャハハハハ
19年目、楽しく行こう!津軽へ行こう!



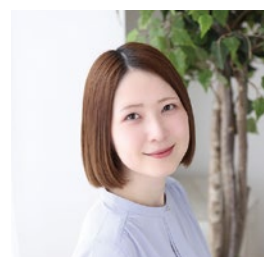
土 17:10-17:30

The シモキターズ

パーソナリティ: 高坂怜奈

✉ #シモキターズ

来た!北!きた!キタ!キターズ!
下北の自然・グルメ・温泉など新鮮な情報を高坂怜奈が下北から直送でお届けします!!
毎月プレゼントもありますのでお楽しみに。番組Instagramもチェックしてくださいね!



日 16:55-17:00

薬局から始まった 健康づくりの輪!

健康のこと、食事のこと、身近に相談できる場所が...あるんです!薬剤師・管理栄養士・登録販売者などにお話を伺いながらみんなでつくる地域の健康についてご紹介していきます。



●サウスランド ✉ south@afb.co.jp / ●クロタキ不動産 Radio Life Station ✉ life@afb.co.jp / ●金正堂本店アニバーサリーストーリー ✉ jwe@afb.co.jp / ●今日もいきいきPGライフ ✉ pg@afb.co.jp / ●チャレンジ川柳むさし流 ✉ musashi@afb.co.jp

レギュラー番組も 新年度リニューアル Check!

土 12:20-12:55

多田慎也 Project Apple POP

✉ ap@afb.co.jp ✳ #多田慎也 AP

番組は4年目に突入。
名物コーナー「ボクこん~
ボクはこんな音楽を聞いて育ってきた~」をはじめ、土曜日のお昼、多田さんの楽しい音楽の授業開校です。



土 17:30-18:00

Aomori RINGO Radio

✉ ringo@afb.co.jp ✳ #ARR

DJ: ジョナゴールド、リンゴミュージック所属アーティスト

ジョナゴールド、メインMCも3年目!
楽曲提供やLIVEなどでコラボしたアーティストをゲストに迎えたり、ジョナゴールドのライブの裏側、新曲の宇宙初解禁など他ではなかなか聴けない時間をお届け!
リンゴミュージックのアーティストのゲストも定期的にあるよ!



日 18:00-18:30

SWALLOW's nest radio

✉ sw@afb.co.jp

✳ @SWALLOWsnestradio

大学を卒業して、新生活がスタートしたメンバー3人。
新たな一歩を踏み出したバンドの新曲や最新情報をいち早くお届けします。スタジオライブもあるかも。



Main schedule table for Monday to Friday, including programs like Sound Library, ONE MORNING, OH! HAPPY MORNING, Doctor's, and others.

Main schedule table for Saturday and Sunday, including programs like PEOPLE, TOKI CHIC RADIO, and others.

Table with advertising rates for time slots (タイム料金) and spots (スポット料金).

Local broadcast request and message collection information (ローカル生放送ではリクエスト・メッセージ募集中!), including contact details for ラジmott!, ヒルモットFriday, and ミリオンレディオ.